

На 01 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		503.24
Суп молочный с макаронными изделиями	200	266.24
Бутерброд с сыром	37	126.54
Какао с молоком	180	110.46
Завтрак 2		159.65
Сок фруктовый осветленный	76	35.12
Зефир порционный	38	124.53
Обед		643.66
Суп картофельный с фасолью	250	123.70
Котлета куриная	78	218.75
Картофель отварной со сл. маслом	69	94.49
Огурец свежий, нарезка	35	5.50
Хлеб пшеничный	32	78.65
Хлеб ржано – пшеничный	36	73.67
Компот из сухофруктов	180	48.90
Полдник		361.30
Оладьи со сметаной	117	346.26
Чай с сахаром	180	15.04
		1667.85
		178,11р

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 31-07-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ Дневного плана

Номер	Название	Сод			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		503.24	18.70	58.08	21.46
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	266.24	9.71	34.81	9.34
1.504	Бутерброд с сыром	126.54	4.06	10.69	6.79
1.418	Какао с молоком	110.46	4.93	12.58	5.33
Завтрак 2		159.65	0.69	38.12	0.12
1.70	Сок фруктовый осветленный	35.12	0.38	7.64	0.08
1.14	Зефир порционный	124.53	0.31	30.48	0.04
Обед		643.66	29.07	73.33	26.87
1.647	Суп картофельный с фасолью	123.70	3.56	15.70	5.00
3.462	Котлета куриная	218.75	17.48	1.53	17.87
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	94.49	1.93	15.67	2.37
1.4	Огурец свежий, нарезка	5.50	0.29	1.03	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	78.65	2.76	13.81	1.07
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.67	2.82	13.82	0.51
1.288	Компот из сухофруктов	48.90	0.23	11.77	0.01
Полдник		361.30	9.78	57.21	10.52
1.265	Оладьи со сметаной	346.26	9.67	52.98	10.49
1.307	Чай с сахаром	15.04	0.11	4.23	0.03
		1667.85	58.24	226.74	58.97