

На 01 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			360.89	310.75
Макароны отварные с маслом	80	60	126.39	92.44
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кабачковая икра	40	35	40.37	29.40
Чай с сахаром	180	150	19.39	14.17
Завтрак 2			34.90	34.90
Сок фруктовый осветленный	75	75	34.90	34.90
Обед			607.65	473.96
Борщ со сметаной	200	150	141.59	116.84
Котлета мясная	45	40	140.36	123.42
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	124.68	83.56
Помидоры свежие	35	30	6.40	5.36
Хлеб пшеничный	35	20	86.52	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	67.03	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	41.07	36.08
Полдник			220.06	183.55
Пудинг творожный с рисом	90	75	200.11	167.15
Чай с сахаром и лимоном	180	150	19.95	16.40
			1223.50	1003.16
СТОИМОСТЬ ДНЯ	178,11	158,69		

медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



У дневного плана 1,10,25г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		360.89	13.02	38.91	15.62	310.75	11.56	30.27	14.68
1.386	Макароны отварные с маслом	126.39	3.88	19.33	2.92	92.44	2.62	13.02	2.68
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.22	Кабачковая икра	40.37	0.66	3.05	2.59	29.40	0.48	2.22	1.89
1.277	Чай с сахаром	19.39	0.10	5.52	0.02	14.17	0.08	4.02	0.02
Завтрак 2		34.90	0.38	7.59	0.08	34.90	0.38	7.59	0.08
1.70	Сок фруктовый осветленный	34.90	0.38	7.59	0.08	34.90	0.38	7.59	0.08
Обед		607.65	22.64	79.55	21.46	473.96	18.10	58.80	18.01
2.1009	Борщ со сметаной	141.59	2.87	17.66	6.09	116.84	2.24	13.67	5.55
12.396	Котлета мясная	140.36	9.62	1.82	10.39	123.42	8.70	1.31	9.15
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	124.68	4.00	21.26	3.22	83.56	2.69	14.32	2.13
1.56	Помидоры свежие	6.40	0.31	0.96	0.07	5.36	0.26	0.80	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	86.52	3.04	15.19	1.18	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	67.03	2.57	12.57	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	41.07	0.23	10.09	0.04	36.08	0.20	8.89	0.04
Полдник		220.06	13.51	20.97	9.55	183.55	11.46	17.34	7.95
1.557	Пудинг творожный с рисом	200.11	13.40	15.40	9.53	167.15	11.37	12.77	7.93
1.277	Чай с сахаром и лимоном	19.95	0.11	5.57	0.02	16.40	0.09	4.57	0.02
		1223.50	49.55	147.02	46.71	1003.16	41.50	114.00	40.72