

«УТВЕРЖДАЮ»

На 02 февраль 2026г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
				355.56	305.56
Завтрак					
Макароны отварные с маслом	80	60		135.80	96.18
Яйцо отварное	55	55		76.84	76.84
Бутерброд с сыром	38	36		125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150		17.72	14.17
				181.65	149.28
Завтрак 2					
Сок фруктовый	76	76		35.18	35.18
Зефир порционный	44	35		146.47	114.10
				690.89	535.20
Обед					
Суп картофельный с фасолью	200	150		136.97	101.71
Плов из отварной говядины	150	130		298.82	242.16
Кабачковая икра	45	40		45.48	39.20
Хлеб пшеничный	36	20		87.94	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30		71.88	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150		49.80	43.43
				381.58	333.70
Полдник					
Вареники ленивые со сметаной	120	100		362.89	318.67
Чай с сахаром и лимоном	180	150		18.69	15.03
				1609.68	1323.74
Стоимость		178,11	158,69		
дня					

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 02-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ЖУ Дневного плана 2.02.26г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
2.386	Макароны отварные с маслом	355.56	14.24	35.75	16.00	305.56	12.44	28.08	14.81
3.390	Яйцо отварное	135.80	3.95	19.69	3.66	96.18	2.62	13.03	3.04
1.504	Бутерброд с сыром	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.277	Чай с сахаром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
Завтрак 2		17.72	0.10	5.03	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
2.70	Сок фруктовый	181.65	0.74	43.50	0.12	149.28	0.66	35.58	0.12
1.14	Зефир порционный	35.18	0.38	7.65	0.08	35.18	0.38	7.65	0.08
Обед		146.47	0.36	35.85	0.04	114.10	0.28	27.93	0.04
1.597	Суп картофельный с фасолью	690.89	22.69	90.98	24.78	535.20	17.98	68.18	20.10
1.456	Плов из отварной говядины	136.97	3.68	16.31	6.14	101.71	2.83	12.51	4.42
1.22	Кабачковая икра	298.82	12.15	30.44	13.98	242.16	10.25	22.61	12.05
1.35	Хлеб пшеничный	45.48	0.74	3.43	2.92	39.20	0.64	2.96	2.52
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	87.94	3.09	15.44	1.20	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	71.88	2.75	13.48	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
Полдник		49.80	0.28	11.88	0.04	43.43	0.25	10.29	0.03
1.316	Вареники ленивые со сметаной	381.58	18.78	49.15	12.17	333.70	16.10	43.86	10.34
1.277	Чай с сахаром и лимоном	362.89	18.65	44.04	12.14	318.67	16.00	39.76	10.32
		18.69	0.13	5.11	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1609.6	56.45	219.38	53.07	1323.7	47.18	175.70	45.37
		8			4				