

На 02 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			315.45	268.63
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	125.34	94.16
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кабачковая икра	40	35	39.33	34.30
Чай с сахаром	180	150	25.58	21.80
Завтрак 2			93.39	86.50
Сок фруктовый	75	75	34.50	34.50
Яблоки свежие	100	80	58.89	52.00
Обед			554.01	417.09
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	124.63	97.84
Фрикадельки мясные в томатном соусе	60	55	198.52	157.02
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	88.88	65.78
Огурец соленый, нарезка	22	18	2.58	2.25
Хлеб пшеничный	34	20	82.40	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	57.00	45.80
Полдник			425.10	363.51
Тефтели рыбные	55	50	198.70	183.72
Винегрет овощной	150	130	123.23	96.73
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	76.58	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	26.59	22.76
			1387.95	1135.73
Стоимость дня	156	133		
Медсестра _____				

0205247.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		315.45	8.76	42.46	12.44	268.63	7.12	35.30	10.91
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	125.34	4.04	21.47	3.20	94.16	2.96	15.75	2.56
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.22	Кабачковая икра	39.33	0.64	2.97	2.53	34.30	0.56	2.59	2.21
1.307	Чай с сахаром	25.58	0.11	7.33	0.03	21.80	0.08	6.27	0.02
Завтрак 2		93.39	0.67	20.49	0.27	86.50	0.64	18.97	0.25
2.70	Сок фруктовый	34.50	0.38	7.50	0.08	34.50	0.38	7.50	0.08
3.57	Яблоки свежие	58.89	0.29	12.99	0.19	52.00	0.26	11.47	0.17
Обед		554.01	19.59	67.03	21.73	417.09	15.41	47.90	17.27
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	124.63	2.69	16.73	4.69	97.84	2.06	12.87	3.83
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	198.52	11.70	5.82	14.00	157.02	10.02	4.14	11.00
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	88.88	1.93	15.67	1.83	65.78	1.33	10.78	1.71
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.58	0.08	0.53	0.05	2.25	0.07	0.46	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	82.40	2.89	14.47	1.12	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	57.00	0.30	13.81	0.04	45.80	0.23	11.15	0.03
Полдник		425.10	21.35	41.11	18.78	363.51	18.77	35.90	15.43
1.845	Тертелеи рыбные	198.70	15.32	2.64	14.00	183.72	14.03	5.18	11.70
1.764	Винегрет овощной	123.23	2.96	16.69	4.22	96.73	2.32	13.06	3.29
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	76.58	2.93	14.36	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	26.59	0.14	7.42	0.03	22.76	0.11	6.35	0.02
		1387.95	50.37	171.09	53.22	1135.73	41.94	138.07	43.86