

На 03 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»


Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			295.29	259.91
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	178.77	143.62
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.62	18.39
Завтрак 2			68.07	61.70
Сок фруктовый	76	76	35.38	35.38
Апельсин	90	70	32.69	26.32
Обед			699.88	519.79
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	150	128.76	103.23
Котлета рубленая из птицы	60	55	209.37	151.37
Каша кукурузная вязская	80	60	109.50	80.56
Кабачковая икра	45	40	46.10	39.20
Хлеб пшеничный	36	20	87.48	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	74.09	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	44.58	36.73
Полдник			508.02	434.60
Сырники из творога	100	80	318.25	261.77
Молоко сгущенное порционное	31	27	101.54	86.40
Ряженка порционная	165	160	88.23	86.43
			1571.26	1276.00
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		295.29	9.16	36.31	12.29	259.91	7.75	32.17	10.79
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	178.77	6.88	20.54	7.80	143.62	5.49	16.41	6.31
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.62	0.12	5.10	0.03	18.39	0.10	5.09	0.02
Завтрак 2		68.07	1.06	13.85	0.23	61.70	0.93	12.65	0.20
2.70	Сок фруктовый	35.38	0.38	7.69	0.08	35.38	0.38	7.69	0.08
1.52	Апельсин	32.69	0.68	6.16	0.15	26.32	0.55	4.96	0.12
Обед		699.88	28.56	75.91	31.90	519.79	20.27	55.67	24.29
1.474	Щи из квашеной капусты со сметаной	128.76	1.88	11.42	8.21	103.23	1.48	8.75	6.78
3.462	Котлета рубленая из птицы	209.37	17.51	2.04	16.63	151.37	12.26	1.31	12.19
1.1083	Каша кукурузная вязкая	109.50	2.25	19.19	2.35	80.56	1.67	14.22	1.69
1.22	Кабачковая икра	46.10	0.75	3.48	2.96	39.20	0.64	2.96	2.52
1.35	Хлеб пшеничный	87.48	3.07	15.36	1.19	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	74.09	2.84	13.90	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	44.58	0.26	10.52	0.04	36.73	0.21	8.62	0.03
Полдник		508.02	25.61	58.54	18.65	434.60	22.90	49.26	15.81
1.328	Сырники из творога	318.25	18.59	33.91	11.87	261.77	16.32	27.42	9.51
1.69	Молоко стуженное порционное	101.54	2.28	17.77	2.70	86.40	1.94	15.12	2.30
1.101	Ряженка порционная	88.23	4.74	6.86	4.08	86.43	4.64	6.72	4.00
		1571.26	64.39	184.61	63.07	1276.00	51.85	149.75	51.09