



Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>									
1.493	Суп молочный с гречневой крупой	337.96	11.29	37.42	16.03	283.46	9.05	32.56	13.02
		194.14	7.20	21.63	9.32	150.09	5.43	17.78	6.88
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.62	0.12	5.10	0.03	15.00	0.10	4.09	0.02
<b>Завтрак 2</b>									
2.70	Сок фруктовый	72.68	0.57	15.92	0.20	69.32	0.55	15.18	0.19
		35.00	0.38	7.61	0.08	35.00	0.38	7.61	0.08
1.57	Яблоки порционные	37.68	0.19	8.31	0.12	34.32	0.17	7.57	0.11
<b>Обед</b>									
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	633.39	21.57	81.88	22.71	491.74	17.37	60.53	18.66
		129.31	2.65	16.63	5.31	105.20	2.08	13.01	4.58
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	184.51	10.43	5.62	13.20	157.62	9.24	4.47	11.28
1.1083	Каша кукурузная	112.38	2.30	19.49	2.51	80.56	1.67	14.22	1.69
1.56	Помидоры свежие	7.64	0.37	1.14	0.08	6.12	0.30	0.91	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	78.34	2.75	13.76	1.07	43.56	1.53	7.65	0.59
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	73.53	2.82	13.79	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	47.68	0.25	11.45	0.03	38.38	0.24	8.96	0.03
<b>Полдник</b>									
1.316	Вареники ленивые со сметаной	486.99	24.29	58.03	16.73	445.95	22.46	52.96	15.26
		351.48	19.66	39.50	12.44	315.68	18.01	35.15	11.14
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	135.51	4.63	18.53	4.29	130.27	4.45	17.81	4.12
		1531.02	57.72	193.25	55.67	1290.47	49.43	161.23	47.13