

На 03 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад                              |       |        |                |                |
|----------------------------------|-------|--------|----------------|----------------|
|                                  | ВЫХОД | ВЫХОД  | ккал           | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                   |       |        | <b>376.30</b>  | <b>324.36</b>  |
| Суп молочный с овсяными хлопьями | 200   | 150    | 167.02         | 134.13         |
| Бутерброд с маслом               | 30    | 30     | 97.90          | 97.90          |
| Кофейный напиток с молоком       | 200   | 150    | 111.38         | 92.33          |
| <b>Завтрак 2</b>                 |       |        | <b>75.98</b>   | <b>68.49</b>   |
| Сок фруктовый                    | 70    | 70     | 32.49          | 32.49          |
| Виноград                         | 55    | 50     | 43.49          | 36.00          |
| <b>Обед</b>                      |       |        | <b>611.92</b>  | <b>456.29</b>  |
| Суп картофельный с рисом         | 200   | 150    | 146.89         | 85.14          |
| Биточки куриные                  | 50    | 45     | 160.65         | 144.61         |
| Каша ячневая рассыпчатая         | 80    | 60     | 101.50         | 77.56          |
| Помидоры свежие                  | 30    | 25     | 5.03           | 4.28           |
| Хлеб пшеничный                   | 34    | 20     | 84.68          | 48.40          |
| Хлеб ржано – пшеничный           | 36    | 30     | 72.88          | 60.30          |
| Компот из сухофруктов и сливы    | 200   | 150    | 40.29          | 36.00          |
| <b>Полдник</b>                   |       |        | <b>233.49</b>  | <b>189.12</b>  |
| Лапшевник с творогом             | 90    | 70     | 218.66         | 176.14         |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180   | 150    | 14.83          | 12.98          |
|                                  |       |        | <b>1297.69</b> | <b>1038.26</b> |
|                                  |       |        |                |                |
|                                  |       |        |                |                |
|                                  |       |        |                |                |
|                                  |       |        |                |                |
| Стоимость                        | дня   |        |                |                |
|                                  |       | 178,11 | 158,69         |                |
|                                  |       |        |                |                |
|                                  |       |        |                |                |

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 08-09-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети





| Номер     | Название                         | Сад    |       | Ясли     |       |        |       |          |       |
|-----------|----------------------------------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|----------|-------|
|           |                                  | Ккал   | Белки | Углеводы | Жиры  | Ккал   | Белки | Углеводы | Жиры  |
| Завтрак   |                                  | 376.30 | 12.76 | 40.84    | 17.89 | 324.36 | 10.80 | 35.84    | 15.16 |
| 1.494     | Суп молочный с овсяными хлопьями | 167.02 | 5.88  | 17.55    | 8.25  | 134.13 | 4.78  | 14.50    | 6.47  |
| 3.441     | Бутерброд с маслом               | 97.90  | 2.16  | 10.67    | 4.46  | 97.90  | 2.16  | 10.67    | 4.46  |
| 1.416     | Кофейный напиток с молоком       | 111.38 | 4.72  | 12.62    | 5.18  | 92.33  | 3.86  | 10.67    | 4.23  |
| Завтрак 2 |                                  | 75.98  | 0.71  | 16.36    | 0.43  | 68.49  | 0.65  | 14.76    | 0.37  |
| 2.70      | Сок фруктовый                    | 32.49  | 0.35  | 7.06     | 0.07  | 32.49  | 0.35  | 7.06     | 0.07  |
| 1.655     | Виноград                         | 43.49  | 0.36  | 9.30     | 0.36  | 36.00  | 0.30  | 7.70     | 0.30  |
| Обед      |                                  | 611.92 | 23.28 | 78.04    | 23.02 | 456.29 | 18.95 | 58.53    | 16.52 |
| 1.650     | Суп картофельный с рисом         | 146.89 | 2.27  | 19.38    | 6.38  | 85.14  | 1.74  | 15.10    | 1.75  |
| 1.1258    | Биточки куриные                  | 160.65 | 12.03 | 2.04     | 12.91 | 144.61 | 10.76 | 1.31     | 11.90 |
| 1.452     | Каша ячневая рассыпчатая         | 101.50 | 2.72  | 17.71    | 1.98  | 77.56  | 2.01  | 13.10    | 1.71  |
| 1.56      | Помидоры свежие                  | 5.03   | 0.25  | 0.75     | 0.06  | 4.28   | 0.21  | 0.64     | 0.05  |
| 1.35      | Хлеб пшеничный                   | 84.68  | 2.97  | 14.87    | 1.15  | 48.40  | 1.70  | 8.50     | 0.66  |
| 1.248     | Хлеб ржано – пшеничный           | 72.88  | 2.79  | 13.67    | 0.51  | 60.30  | 2.31  | 11.31    | 0.42  |
| 1.1219    | Компот из сухофруктов и сливы    | 40.29  | 0.25  | 9.62     | 0.03  | 36.00  | 0.22  | 8.57     | 0.03  |
| Полдник   |                                  | 233.49 | 12.98 | 24.77    | 9.20  | 189.12 | 10.98 | 17.54    | 8.36  |
| 1.943     | Лапшевник с творогом             | 218.66 | 12.87 | 20.70    | 9.18  | 176.14 | 10.89 | 13.98    | 8.34  |
| 1.277     | Чай с сахаром и лимоном          | 14.83  | 0.11  | 4.07     | 0.02  | 12.98  | 0.09  | 3.56     | 0.02  |