

На 04 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			450.83	365.20
Каша молочная манная	200	150	209.79	161.35
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке	200	150	143.14	105.95
Завтрак 2			58.03	55.09
Сок фруктовый	74	74	34.07	34.07
Слива свежая	55	50	23.96	21.02
Обед			601.32	498.64
Рассольник ленинградский	200	150	144.70	110.55
Биточки куриные	60	55	212.43	191.89
Каша пшеничная	80	60	110.26	87.10
Огурец свежий, нарезка	45	40	6.00	5.40
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	76.42	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	51.51	43.40
Полдник			271.50	195.59
Биточки рыбные запеченные	55	50	89.91	74.23
Овощная икра	120	100	69.57	61.70
Хлеб пшеничный	38	20	93.29	41.14
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.73	18.52
			1381.68	1114.52
Стоимость дня			156	133

Медсестра _____

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.318	Каша молочная манная	450.83	15.48	53.22	19.86	365.20	12.31	43.84	15.72
		209.79	7.39	25.78	8.89	161.35	5.70	20.99	6.38
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	143.14	5.93	16.77	6.51	105.95	4.45	12.18	4.88
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	58.03	0.83	12.89	0.24	55.09	0.77	12.21	0.22
		34.07	0.37	7.41	0.07	34.07	0.37	7.41	0.07
1.45	Слива свежая	23.96	0.46	5.48	0.17	21.02	0.40	4.80	0.15
Обед									
1.666	Рассольник ленинградский	601.32	25.44	63.61	27.13	498.64	22.50	50.38	23.21
		144.70	2.65	17.21	6.37	110.55	2.05	13.31	4.74
1.1258	Виточки куриные	212.43	16.26	2.04	17.36	191.89	15.25	1.31	15.77
2.400	Каша пшеничная	110.26	2.99	16.68	2.79	87.10	2.35	13.16	2.21
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.00	0.32	1.12	0.04	5.40	0.29	1.01	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	76.42	2.93	14.33	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	51.51	0.29	12.23	0.04	43.40	0.25	10.28	0.03
Полдник									
2.717	Виточки рыбные запеченные	271.50	18.08	31.57	7.85	195.59	13.79	20.20	6.59
		89.91	12.65	2.04	3.35	74.23	10.57	1.32	2.86
1.1163	Овощная икра	69.57	2.02	8.04	3.20	61.70	1.66	6.55	3.15
1.35	Хлеб пшеничный	93.29	3.28	16.38	1.27	41.14	1.45	7.23	0.56
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.73	0.13	5.11	0.03	18.52	0.11	5.10	0.02
		1381.68	59.83	161.29	55.08	1114.52	49.37	126.63	45.74