

На 04 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		279.86
Макароны отварные	60	154.91
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	27.05
Завтрак 2		78.56
Сок фруктовый осветленный	79	41.07
Вафли	14	37.49
Обед		706.18
Щи зеленые	200	153.82
Каша гречневая рассыпчатая	65	153.16
Котлета мясная	50	244.80
Помидоры свежие	40	7.55
Хлеб пшеничный	29	70.81
Компот из сухофруктов	200	76.04
Полдник		284.36
Овощная икра	314	92.73
Яйцо отварное	49	48.24
Хлеб ржано – пшеничный	57	114.85
Чай с сахаром и лимоном	180	28.54
		1348.96

Медсестра _____ (_____)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 04-08-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 04.08.2026

Номер	Название	Сал				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		202.60	4.49	28.09	7.10				
1.386	Макароны отварные	102.56	2.97	14.78	2.81				
3.441	Бутерброд с маслом	77.08	1.38	6.80	4.26				
1.307	Чай с сахаром	22.96	0.14	6.51	0.03				
Завтрак 2		55.30	0.97	10.80	0.81				
1.70	Сок фруктовый осветленный	31.36	0.34	6.82	0.07				
1.5	Вафли	23.94	0.63	3.98	0.74				
Обед		546.38	21.34	56.47	25.90				
1.381	Шпи зеленые	120.51	2.41	10.41	7.25				
1.357	Каша гречневая рассычатая	124.43	3.98	21.14	3.24				
12.396	Котлета мясная	197.55	12.89	3.17	14.74				
1.56	Помидоры свежие	4.80	0.23	0.72	0.05				
1.35	Хлеб пшеничный	45.01	1.58	7.91	0.61				
1.288	Компот из сухофруктов	54.08	0.25	13.12	0.01				
Полдник		201.26	7.00	29.87	6.00				
1.1163	Овощная икра	73.47	1.55	9.42	3.21				
3.390	Йио отварное	30.74	2.49	0.14	2.25				
1.248	Хлеб джано – пшеничный	73.16	2.80	13.72	0.51				
1.277	Чай с сахаром и лимоном	23.89	0.16	6.59	0.03				
		1005.54	33.80	125.23	39.81				