

На 04 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			321.30	277.36
Суп молочный с пшеном	200	150	174.99	141.43
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	21.11	17.56
Завтрак 2			26.10	22.95
Арбуз порционный	100	80	26.10	22.95
Обед			522.22	401.13
Свекольник со сметаной	200	150	128.86	106.82
Плов с мясом	150	130	258.58	206.29
Огурец свежий, нарезка	30	25	4.09	3.60
Хлеб пшеничный	36	20	89.15	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	41.54	36.02
Полдник			328.52	284.28
Тефтели рыбные	50	45	115.51	106.27
Рагу овощное	120	100	126.19	103.04
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	68.54	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.28	14.67
			1198.14	985.72
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		343.25	11.43	38.70	15.90	312.03	10.14	34.72	14.63
1.553	Суп молочный с пшеном	150.24	5.16	17.25	6.94	131.75	4.42	14.69	6.28
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао с молоком	95.11	4.11	10.78	4.50	82.38	3.56	9.36	3.89
Завтрак 2		87.52	1.78	16.27	1.73	79.98	1.58	15.02	1.50
2.70	Сок фруктовый	33.78	0.37	7.34	0.07	33.78	0.37	7.34	0.07
1.5	Вафли	53.74	1.41	8.93	1.66	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		624.92	26.36	78.16	23.19	475.01	19.77	58.34	18.30
1.656	Суп картофельный с гречкой	138.10	2.96	19.61	5.37	110.40	2.28	15.14	4.59
3.462	Котлета рубленая из птицы	167.29	13.55	1.96	13.23	132.24	10.47	1.31	10.63
1.386	Макароны отварные с маслом	127.02	3.90	19.44	2.93	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.09	0.22	0.76	0.03	3.60	0.19	0.67	0.02
1.35	Хлеб пшеничный	81.72	2.87	14.35	1.11	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	68.54	2.63	12.86	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	38.16	0.23	9.18	0.04	35.11	0.21	8.39	0.03
Подник		256.04	7.40	47.78	4.13	222.77	6.32	41.63	3.55
1.94	Булочка домашняя сладкая	241.80	7.31	43.76	4.11	210.29	6.24	38.11	3.53
1.307	Чай с сахаром	14.24	0.09	4.02	0.02	12.48	0.08	3.52	0.02
		1311.73	46.97	180.91	44.95	1089.79	37.81	149.71	37.98