

На 05 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад                                          |        |        |                |                |
|----------------------------------------------|--------|--------|----------------|----------------|
|                                              | ВЫХОД  | ВЫХОД  | ккал           | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                               |        |        | <b>480.88</b>  | <b>362.22</b>  |
| Каша молочная "Дружба"                       | 200    | 150    | 230.33         | 163.30         |
| Бутерброд с маслом                           | 30     | 30     | 97.90          | 97.90          |
| Кофейный напиток с молоком                   | 200    | 150    | 152.65         | 101.02         |
| <b>Завтрак 2</b>                             |        |        | <b>83.79</b>   | <b>75.40</b>   |
| Сок фруктовый                                | 79     | 79     | 36.40          | 36.40          |
| Яблоки свежие                                | 80     | 65     | 47.39          | 39.00          |
| <b>Обед</b>                                  |        |        | <b>426.45</b>  | <b>309.64</b>  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200    | 150    | 131.99         | 99.90          |
| Биточки куриные                              | 60     | 55     | 40.34          | 33.17          |
| Картофельное пюре с молоком                  | 100    | 80     | 123.32         | 89.36          |
| Огурец соленый, нарезка                      | 25     | 20     | 2.96           | 2.56           |
| Хлеб пшеничный                               | 35     | 20     | 86.08          | 48.40          |
| Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси | 200    | 150    | 41.76          | 36.25          |
| <b>Полдник</b>                               |        |        | <b>378.11</b>  | <b>317.62</b>  |
| Тефтели рыбные                               | 50     | 45     | 168.00         | 143.25         |
| Винегрет овощной                             | 120    | 100    | 121.31         | 98.84          |
| Хлеб ржано – пшеничный                       | 34     | 30     | 69.89          | 60.30          |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 180    | 150    | 18.91          | 15.23          |
|                                              |        |        | <b>1369.23</b> | <b>1064.88</b> |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
| Стоимость                                    | 178,11 | 158,69 |                |                |
| дня                                          |        |        |                |                |
| медсестра                                    |        |        |                |                |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 11-02-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ЖУ Дневного плана 05.02.26г.

| Номер     | Название                                     | Сад    |       |          | Ясли  |        |       |          |       |  |
|-----------|----------------------------------------------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|----------|-------|--|
|           |                                              | Ккал   | Белки | Углеводы | Жиры  | Ккал   | Белки | Углеводы | Жиры  |  |
| Завтрак   |                                              | 480.88 | 17.43 | 60.13    | 19.15 | 362.22 | 11.97 | 46.70    | 14.16 |  |
| 1.397     | Каша молочная "Дружба"                       | 230.33 | 8.41  | 30.61    | 8.57  | 163.30 | 5.50  | 22.71    | 5.86  |  |
| 3.441     | Бутерброд с маслом                           | 97.90  | 2.16  | 10.67    | 4.46  | 97.90  | 2.16  | 10.67    | 4.46  |  |
| 1.416     | Кофейный напиток с молоком                   | 152.65 | 6.86  | 18.85    | 6.12  | 101.02 | 4.31  | 13.32    | 3.84  |  |
| Завтрак 2 |                                              | 83.79  | 0.64  | 18.36    | 0.23  | 75.40  | 0.60  | 16.51    | 0.21  |  |
| 2.70      | Сок фруктовый                                | 36.40  | 0.40  | 7.91     | 0.08  | 36.40  | 0.40  | 7.91     | 0.08  |  |
| 3.57      | Яблоки свежие                                | 47.39  | 0.24  | 10.45    | 0.15  | 39.00  | 0.20  | 8.60     | 0.13  |  |
| Обед      |                                              | 426.45 | 10.52 | 62.64    | 13.61 | 309.64 | 7.28  | 44.19    | 10.59 |  |
| 1.378     | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 131.99 | 2.59  | 16.33    | 5.80  | 99.90  | 1.96  | 12.29    | 4.46  |  |
| 1.1258    | Биточки куриные                              | 40.34  | 1.36  | 1.82     | 2.95  | 33.17  | 1.04  | 1.31     | 2.53  |  |
| 2.315     | Картофельное пюре с молоком                  | 123.32 | 3.22  | 18.85    | 3.60  | 89.36  | 2.28  | 13.08    | 2.85  |  |
| 1.62      | Огурец соленый, нарезка                      | 2.96   | 0.09  | 0.61     | 0.05  | 2.56   | 0.08  | 0.53     | 0.05  |  |
| 1.35      | Хлеб пшеничный                               | 86.08  | 3.02  | 15.12    | 1.17  | 48.40  | 1.70  | 8.50     | 0.66  |  |
| 1.1300    | Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси | 41.76  | 0.24  | 9.91     | 0.04  | 36.25  | 0.22  | 8.48     | 0.04  |  |
| Полдник   |                                              | 378.11 | 19.09 | 37.14    | 16.18 | 317.62 | 16.13 | 30.24    | 13.88 |  |
| 1.845     | Тефтели рыбные                               | 168.00 | 13.36 | 1.82     | 11.77 | 143.25 | 11.40 | 1.32     | 10.13 |  |
| 1.764     | Винегрет овощной                             | 121.31 | 2.92  | 17.07    | 3.89  | 98.84  | 2.31  | 13.50    | 3.31  |  |
| 1.248     | Хлеб ржано – пшеничный                       | 69.89  | 2.68  | 13.11    | 0.49  | 60.30  | 2.31  | 11.31    | 0.42  |  |
| 1.277     | Чай с сахаром и лимоном                      | 18.91  | 0.13  | 5.14     | 0.03  | 15.23  | 0.11  | 4.11     | 0.02  |  |
|           |                                              | 1369.2 | 47.68 | 178.27   | 49.17 | 1064.8 | 35.98 | 137.64   | 38.84 |  |
|           |                                              | 3      |       |          |       | 8      |       |          |       |  |