

На 05 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			416.32	350.45
Суп молочный с рисом	200	150	188.84	153.50
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао на молоке	200	150	129.58	99.05
Завтрак 2			86.94	79.61
Сок фруктовый	72	72	33.41	33.41
Вафли	25	22	53.53	46.20
Обед			536.61	411.94
Суп рыбный	200	150	145.05	110.84
Голубцы ленивые со сметаной	150	130	248.19	215.97
Хлеб пшеничный	40	20	98.28	48.40
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	45.09	36.73
Полдник			231.13	207.33
Омлет	105	85	133.90	126.80
Огурец соленый, нарезка	19	14	2.33	1.84
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	75.56	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	19.34	18.39
			1271.00	1049.33
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		416.32	14.14	49.92	18.16	350.45	11.48	41.30	15.55
1.491	Суп молочный с рисом	188.84	5.93	22.53	8.38	153.50	4.77	17.55	7.09
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао на молоке	129.58	6.05	16.72	5.32	99.05	4.55	13.08	4.00
Завтрак 2		86.94	1.76	16.16	1.73	79.61	1.57	14.94	1.50
2.70	Сок фруктовый	33.41	0.36	7.26	0.07	33.41	0.36	7.26	0.07
1.5	Вафли	53.53	1.40	8.90	1.66	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		536.61	19.79	61.73	22.55	411.94	15.97	44.02	18.60
1.736	Суп рыбный	145.05	4.03	16.93	6.17	110.84	3.10	12.97	4.67
10.351	Голубцы ленивые со сметаной	248.19	12.04	16.92	15.00	215.97	10.96	13.93	13.24
1.35	Хлеб пшеничный	98.28	3.45	17.26	1.34	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	45.09	0.27	10.62	0.04	36.73	0.21	8.62	0.03
Полдник		231.13	10.85	22.91	10.56	207.33	10.10	19.49	9.80
1.299	Омлет	133.90	7.77	2.95	9.96	126.80	7.63	2.71	9.33
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.33	0.07	0.48	0.04	1.84	0.06	0.38	0.03
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	75.56	2.89	14.17	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	19.34	0.12	5.31	0.03	18.39	0.10	5.09	0.02
		1271.00	46.54	150.72	53.00	1049.33	39.12	119.75	45.45