

На 05 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>451.43</b>	<b>368.17</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	190.48	147.61
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Какао на молоке	200	150	135.75	102.19
<b>Завтрак 2</b>			<b>92.46</b>	<b>79.86</b>
Сок фруктовый	73	73	33.66	33.66
Вафли	28	22	58.80	46.20
<b>Обед</b>			<b>601.37</b>	<b>458.66</b>
Суп картофельный с горохом	200	150	131.88	109.27
Котлета мясная	45	40	153.07	133.45
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	96.36	69.52
Огурец свежий, нарезка	40	35	5.16	4.68
Хлеб пшеничный	39	18	96.44	43.56
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	74.91	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	43.55	37.88
<b>Полдник</b>			<b>322.80</b>	<b>286.03</b>
Оладьи со сметаной	100	80	308.50	271.86
Чай с сахаром	180	150	14.30	14.17
			<b>1468.06</b>	<b>1192.72</b>
<b>Стоимость дня</b>			<b>156</b>	<b>133</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>		<b>451.43</b>	<b>17.36</b>	<b>45.57</b>	<b>22.60</b>	<b>368.17</b>	<b>13.71</b>	<b>37.26</b>	<b>18.40</b>
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	190.48	7.11	19.88	9.18	147.61	5.41	15.26	7.18
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.284	Какао на молоке	135.75	6.28	15.00	6.74	102.19	4.78	11.31	5.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>92.46</b>	<b>1.91</b>	<b>17.09</b>	<b>1.89</b>	<b>79.86</b>	<b>1.58</b>	<b>15.00</b>	<b>1.50</b>
2.70	Сок фруктовый	33.66	0.37	7.32	0.07	33.66	0.37	7.32	0.07
1.5	Вафли	58.80	1.54	9.77	1.82	46.20	1.21	7.68	1.43
<b>Обед</b>		<b>601.37</b>	<b>23.23</b>	<b>75.83</b>	<b>21.42</b>	<b>458.66</b>	<b>18.21</b>	<b>54.01</b>	<b>17.82</b>
1.55	Суп картофельный с горохом	131.88	3.64	15.87	5.78	109.27	2.98	13.26	4.78
12.396	Котлета мясная	153.07	10.84	2.04	11.17	133.45	9.55	1.31	9.89
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	96.36	1.94	15.67	2.56	69.52	1.33	10.78	2.07
1.4	Огурец свежий, нарезка	5.16	0.28	0.96	0.03	4.68	0.25	0.87	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	96.44	3.39	16.94	1.32	43.56	1.53	7.65	0.59
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	74.91	2.87	14.05	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	43.55	0.27	10.30	0.04	37.88	0.26	8.83	0.04
<b>Полдник</b>		<b>322.80</b>	<b>8.81</b>	<b>49.30</b>	<b>10.37</b>	<b>286.03</b>	<b>7.85</b>	<b>45.07</b>	<b>8.60</b>
1.265	Оладьи со сметаной	308.50	8.71	45.28	10.35	271.86	7.77	41.05	8.58
1.307	Чай с сахаром	14.30	0.10	4.02	0.02	14.17	0.08	4.02	0.02
<b>Итого</b>		<b>1468.06</b>	<b>51.31</b>	<b>187.79</b>	<b>56.28</b>	<b>1192.72</b>	<b>41.35</b>	<b>151.34</b>	<b>46.32</b>