

На 05 Сентябрь 2025г.

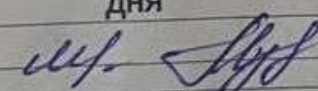
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			343.25	312.03
Суп молочный с пшеном	200	150	150.24	131.75
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Какао с молоком	200	150	95.11	82.38
Завтрак 2			87.52	79.98
Сок фруктовый	73	73	33.78	33.78
Вафли	25	22	53.74	46.20
Обед			624.92	475.01
Суп картофельный с гречкой	200	150	138.10	110.40
Котлета рубленая из птицы	45	40	167.29	132.24
Макароны отварные с маслом	80	60	127.02	84.96
Огурец свежий, нарезка	25	20	4.09	3.60
Хлеб пшеничный	33	20	81.72	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	68.54	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	38.16	35.11
Полдник			256.04	222.77
Булочка домашняя сладкая	60	50	241.80	210.29
Чай с сахаром	180	150	14.24	12.48
			1311.73	1089.79
Стоимость	дня	178,11	158,69	
				
Медсестра _____				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9056346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 08-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		343.25	11.43	38.70	15.90	312.03	10.14	34.72	14.63
1.553	Суп молочный с пшеном	150.24	5.16	17.25	6.94	131.75	4.42	14.69	6.28
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.284	Какао с молоком	95.11	4.11	10.78	4.50	82.38	3.56	9.36	3.89
Завтрак 2		87.52	1.78	16.27	1.73	79.98	1.58	15.02	1.50
2.70	Сок фруктовый	33.78	0.37	7.34	0.07	33.78	0.37	7.34	0.07
1.5	Вафли	53.74	1.41	8.93	1.66	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		624.92	26.36	78.16	23.19	475.01	19.77	58.34	18.30
1.656	Суп картофельный с гречкой	138.10	2.96	19.61	5.37	110.40	2.28	15.14	4.59
3.462	Котлета рубленая из птицы	167.29	13.55	1.96	13.23	132.24	10.47	1.31	10.63
1.386	Макароны отварные с маслом	127.02	3.90	19.44	2.93	84.96	2.61	13.02	1.95
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.09	0.22	0.76	0.03	3.60	0.19	0.67	0.02
1.35	Хлеб пшеничный	81.72	2.87	14.35	1.11	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	68.54	2.63	12.86	0.48	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	38.16	0.23	9.18	0.04	35.11	0.21	8.39	0.03
Полдник		256.04	7.40	47.78	4.13	222.77	6.32	41.63	3.55
1.94	Булочка домашняя сладкая	241.80	7.31	43.76	4.11	210.29	6.24	38.11	3.53
1.307	Чай с сахаром	14.24	0.09	4.02	0.02	12.48	0.08	3.52	0.02
		1311.73	46.97	180.91	44.95	1089.79	37.81	149.71	37.98