

На 05 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			336.16	283.19
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	193.19	150.65
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	17.77	14.17
Завтрак 2			63.79	58.76
Сок фруктовый	70	70	32.45	32.44
Апельсин	80	70	31.34	26.32
Обед			628.12	492.05
Суп картофельный с рисом	200	150	148.10	109.44
Биточки мясные	50	45	174.65	154.67
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	105.08	77.56
Огурец соленый, нарезка	20	15	2.14	1.64
Хлеб пшеничный	33	20	79.86	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.88	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	46.41	40.04
Полдник			377.32	338.63
Ватрушка с творогом	70	60	300.18	251.18
Кефир	165	160	77.14	87.45
			1405.39	1172.63
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 03-11-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		336.16	11.17	37.66	15.48	283.19	9.00	31.97	12.95
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	193.19	7.09	21.94	8.77	150.65	5.40	17.26	6.81
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.307	Чай с сахаром	17.77	0.11	5.03	0.03	14.17	0.08	4.02	0.02
Завтрак 2		63.79	1.01	12.96	0.22	58.76	0.90	12.01	0.19
2.70	Сок фруктовый	32.45	0.35	7.06	0.07	32.44	0.35	7.05	0.07
1.52	Апельсин	31.34	0.66	5.90	0.15	26.32	0.55	4.96	0.12
Обед		628.12	23.28	77.43	23.61	492.05	19.32	58.47	19.00
1.650	Суп картофельный с рисом	148.10	2.21	18.88	6.76	109.44	1.67	14.53	4.74
1.709	Биточки мясные	174.65	12.46	2.04	12.84	154.67	11.33	1.40	11.41
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	105.08	2.71	17.68	2.34	77.56	2.01	13.10	1.71
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.14	0.06	0.44	0.04	1.64	0.05	0.34	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	79.86	2.81	14.03	1.09	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	71.88	2.75	13.48	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	46.41	0.28	10.88	0.04	40.04	0.25	9.29	0.03
Полдник		377.32	17.66	49.25	11.39	338.63	15.40	45.37	9.83
3.340	Ватрушка с творогом	300.18	13.58	43.43	7.75	251.18	10.78	38.77	5.70
1.124	Кефир	77.14	4.08	5.82	3.64	87.45	4.62	6.60	4.13
		1405.39	53.12	177.30	50.70	1172.63	44.62	147.82	41.97