

Маселко О. В.

Медсестра



Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 11-02-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		501.38	20.07	55.74	22.66	389.96	14.66	43.78	17.72
1.491	Суп молочный с рисом	215.30	8.15	26.03	8.98	158.73	5.61	19.19	6.76
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.284	Какао на молоке	160.88	7.95	19.02	7.00	112.86	5.53	13.90	4.84
Завтрак 2		151.62	2.48	28.41	2.82	126.64	2.03	23.96	2.24
2.70	Сок фруктовый	34.90	0.38	7.59	0.08	34.90	0.38	7.59	0.08
1.1476	Печенье галетное	116.72	2.10	20.82	2.74	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		624.26	24.36	65.27	27.26	473.56	19.49	44.35	22.66
1.736	Суп рыбный	188.12	6.06	18.28	9.23	158.63	4.96	13.97	8.45
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	179.49	10.85	1.23	14.34	154.45	10.01	0.73	12.28
1.386	Макароны отварные с маслом	123.06	3.96	19.75	2.39	77.48	2.61	13.01	1.23
1.35	Хлеб пшеничный	92.69	3.26	16.28	1.26	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	40.90	0.23	9.73	0.04	34.60	0.21	8.14	0.04
Полдник		568.80	22.01	77.39	18.15	513.00	20.00	68.14	17.05
1.299	Омлет	127.12	8.05	3.41	8.99	121.92	7.77	2.94	8.74
1.22	Кабачковая икра	39.78	0.65	3.00	2.56	36.26	0.59	2.74	2.33
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	75.98	2.91	14.25	0.53	60.30	2.31	11.31	0.42
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	93.08	3.18	12.72	2.95	88.12	3.01	12.05	2.79
1.94	Булочка домашняя сладкая	232.84	7.22	44.01	3.12	206.40	6.32	39.10	2.77
		1846.0	68.92	226.81	70.89	1503.1	56.18	180.23	59.67
		6				6			