

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Маселко О. В.

	выход	выход	ккал	ккал
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	126.85	87.30
Кабачковая икра	40	35	42.20	36.26
Яйцо отварное	27	27	38.41	3.83
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	18.76	15.87
			192.15	130.85
Завтрак 2				
Сок фруктовый	71	71	33.06	33.05
Зефир порционный	48	30	159.09	97.80
			653.64	489.74
Обед				
Суп рыбный	200	150	169.21	131.80
Тефтели мясные	45	40	151.34	125.50
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	114.84	78.49
Помидоры свежие	35	30	6.46	5.36
Хлеб пшеничный	37	20	90.75	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.86	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	48.18	39.89
			266.75	225.58
Полдник				
Сырники из творога	90	80	248.04	210.58
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.71	15.00
			1463.96	1107.80
Стоимость	дня	178,11	158,69	
Медсестра _____ ()				

Медсестра



Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031

Владелец: Маселко Оксана Витальевна

Организация: Детский сад № 36 "Искорка"

Должность: Заведующий

Основание: Я автор этого документа

Дата: 06-10-2025

QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад	Ясли						
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		396.38	13.70	49.38	16.32	334.56	11.65	40.01	14.26
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	165.47	5.61	29.84	3.60	132.20	4.31	22.90	3.27
1.22	Кабачковая икра	48.15	0.79	3.64	3.10	29.40	0.48	2.22	1.89
3.390	Яйцо отварное	38.41	3.11	0.17	2.81	38.41	3.11	0.17	2.81
1.504	Бутерброд с сыром	126.32	4.05	10.69	6.77	120.08	3.63	10.69	6.26
1.307	Чай с сахаром	18.03	0.14	5.04	0.04	14.47	0.12	4.03	0.03
Завтрак 2		34.21	0.37	7.44	0.07	34.21	0.37	7.44	0.07
2.70	Сок фруктовый	34.21	0.37	7.44	0.07	34.21	0.37	7.44	0.07
Обед		727.27	27.31	89.06	26.66	582.57	22.38	67.21	22.98
1.736	Суп рыбный	196.18	5.11	23.29	8.08	164.94	4.18	18.90	7.18
2.1272	Тефтели мясные	188.80	13.12	2.33	13.98	169.80	11.78	1.62	12.80
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	116.01	2.43	19.67	2.73	78.49	1.66	13.47	1.78
1.56	Помидоры свежие	8.89	0.43	1.33	0.10	7.96	0.39	1.19	0.09
1.35	Хлеб пшеничный	89.90	3.16	15.79	1.23	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	70.11	2.69	13.15	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	57.38	0.37	13.50	0.05	52.68	0.36	12.22	0.05
Полдник		265.92	14.20	30.16	10.13	233.73	12.94	25.35	9.20
1.328	Сырники из творога	246.55	14.02	25.00	10.09	217.93	12.78	21.20	9.17
1.277	Чай с сахаром и лимоном	19.37	0.18	5.16	0.04	15.80	0.16	4.15	0.03
		1423.78	55.58	176.04	53.18	1185.07	47.34	140.01	46.51