

На 07 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко У. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			300.74	244.49
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	118.72	79.82
Кабачковая икра	31	25	30.62	24.50
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	26.20	21.80
Завтрак 2			127.37	120.07
Сок фруктовый	77	77	35.59	35.59
Банан свежий порционный	100	80	91.78	84.48
Обед			680.02	529.03
Суп картофельный с клецками	200	150	188.37	142.60
Бефстроганов из отварной говядины	55	50	152.28	146.16
Каша рисовая	80	60	113.27	76.22
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	60	81.27	64.90
Хлеб пшеничный	37	30	89.83	48.40
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	200	150	55.00	50.75
Полдник			371.53	297.59
Тефтели рыбные	50	45	180.64	150.51
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	88.88	62.04
Огурец соленый, нарезка	20	16	2.46	2.05
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.36	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	27.19	22.69
			1479.66	1191.18
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак		300.74	8.63	42.18	11.16	244.49	6.69	33.12	9.49
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	118.72	4.06	21.65	2.48	79.82	2.69	14.31	1.77
1.22	Кабачковая икра	30.62	0.50	2.31	1.97	24.50	0.40	1.85	1.58
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.307	Чай с сахаром	26.20	0.10	7.53	0.03	21.80	0.08	6.27	0.02
Завтрак 2		127.37	1.82	27.82	0.56	120.07	1.71	26.22	0.52
2.70	Сок фруктовый	35.59	0.39	7.74	0.08	35.59	0.39	7.74	0.08
1.9	Банан свежий порционный	91.78	1.43	20.08	0.48	84.48	1.32	18.48	0.44
Обед		680.02	21.85	89.31	24.04	529.03	17.87	64.98	20.12
1.380	Суп картофельный с клецками	188.37	5.10	28.43	5.59	142.60	3.87	21.48	4.21
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	152.28	9.36	1.22	12.05	146.16	8.99	0.73	11.75
2.405	Каша рисовая	113.27	2.10	21.86	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.204	Салат из свеклы с зеленым горошком	81.27	1.85	8.62	3.39	64.90	1.64	7.66	2.17
1.35	Хлеб пшеничный	89.83	3.16	15.78	1.22	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	55.00	0.28	13.40	0.04	50.75	0.28	12.16	0.04
Полдник		371.53	19.56	39.40	14.91	297.59	15.88	30.17	12.47
1.845	Тефтели рыбные	180.64	14.66	2.04	12.51	150.51	12.08	1.32	10.64
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	88.88	1.93	15.67	1.83	62.04	1.33	10.77	1.35
1.62	Огурец соленый, нарезка	2.46	0.07	0.50	0.04	2.05	0.06	0.42	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.36	2.77	13.57	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	27.19	0.13	7.62	0.03	22.69	0.10	6.35	0.02
		1479.66	51.86	198.71	50.67	1191.18	42.15	154.49	42.60