

На 07 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

	выход	Сад	Ясли	
		ккал	выход	ккал
Завтрак		422.62		366.25
Суп молочный с рисом	200	168.30	150	142.85
Бутерброд с сыром	38	128.61	38	121.79
Какао на молоке	200	125.71	150	101.61
Завтрак 2		255.54		167.34
Сок фруктовый осветленный	73	33.90	73	33.90
Печенье	53	221.64	32	133.44
Обед		725.82		504.86
Суп картофельный с гречкой	200	121.00	150	100.63
Котлета куриная	55	302.26	47	189.06
Макароны отварные с маслом	90	121.84	60	78.98
Хлеб пшеничный	27	66.55	17	41.14
Хлеб ржано – пшеничный	33	67.82	30	60.30
Компот из свежих яблок	200	46.35	150	34.75
Полдник		356.58		272.11
Пирожок с повидлом	60	339.01	50	253.87
Чай с сахаром	180	17.57	150	18.24
		1760.56		1310.56

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 06-08-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 07.08.2026

		Сад				Ясли			
Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		422.62	15.81	44.67	20.64	366.25	13.35	38.82	17.70
1.491	Суп молочный с рисом	168.30	5.97	19.48	7.62	142.85	5.01	16.90	6.34
1.504	Бутерброд с сыром	128.61	4.20	10.70	6.96	121.79	3.75	10.69	6.40
1.284	Какао на молоке	125.71	5.64	14.49	6.06	101.61	4.59	11.23	4.96
Завтрак 2		255.54	4.36	46.91	5.28	167.34	2.77	31.18	3.21
1.70	Сок фруктовый осветленный	33.90	0.37	7.37	0.07	33.90	0.37	7.37	0.07
1.27	Печенье	221.64	3.99	39.54	5.21	133.44	2.40	23.81	3.14
Обед		725.82	32.54	79.48	29.43	504.86	20.89	56.40	20.63
1.656	Суп картофельный с гречкой	121.00	2.79	18.15	4.14	100.63	2.09	13.58	4.16
3.462	Котлета куриная	302.26	20.65	5.46	21.66	189.06	12.32	2.73	14.05
1.386	Макароны отварные с маслом	121.84	4.01	20.01	2.15	78.98	2.61	13.01	1.37
1.35	Хлеб пшеничный	66.55	2.34	11.69	0.91	41.14	1.45	7.23	0.56
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	67.82	2.60	12.72	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.476	Компот из свежих яблок	46.35	0.15	11.45	0.10	34.75	0.11	8.54	0.07
Подник		356.58	8.54	65.02	7.07	272.11	6.63	50.68	4.94
2.507	Пирожок с повидлом	339.01	8.41	60.09	7.04	253.87	6.55	45.46	4.92
1.307	Чай с сахаром	17.57	0.13	4.93	0.03	18.24	0.08	5.22	0.02
		1760.56	61.25	236.08	62.42	1310.56	43.64	177.08	46.48