

На 07 октябрь 2025г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад

Завтрак

	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Каша молочная "Дружба"			456.79	357.99
Бутерброд с маслом	200	150	215.72	159.07
Кофейный напиток с молоком	30	30	97.90	97.90
Завтрак 2	200	150	143.17	101.02

Сок фруктовый			174.23	164.77
Банан свежий порционный	74	74	34.21	34.21
Обед	150	130	140.02	130.56

Суп овощной с зеленым горошком со сметаной			637.14	504.97
Бефстроганов из отварной говядины	200	150	156.67	134.18
Макаронь отварные с маслом	50	45	206.16	188.23
Огурец свежий, нарезка	80	60	124.98	81.22
Хлеб пшеничный	50		6.96	6.36
Компот из сухофруктов и сливы	35	20	84.70	48.40
Полдник	200	150	57.67	46.58

Котлета рыбная			384.78	294.73
Каша рисовая рассыпчатая	50	45	183.00	142.88
Хлеб ржано – пшеничный	80	60	112.46	76.22
Чай с сахаром и лимоном	34	30	70.25	60.30
	180	150	19.07	15.33
			1652.94	1322.46

Стоимость

дня

178,11 158,69

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 06-10-2025
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		456.79	16.39	59.17	17.43	357.99	12.04	47.42	13.45
1.397	Каша молочная "Дружба"	215.72	7.92	30.39	7.35	159.07	5.57	23.43	5.15
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	143.17	6.31	18.11	5.62	101.02	4.31	13.32	3.84
Завтрак 2		174.23	2.56	38.07	0.80	164.77	2.41	36.00	0.75
2.70	Сок фруктовый	34.21	0.37	7.44	0.07	34.21	0.37	7.44	0.07
1.9	Банан свежий порционный	140.02	2.19	30.63	0.73	130.56	2.04	28.56	0.68
Обед		637.14	24.42	70.90	27.31	504.97	20.33	51.50	23.48
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	156.67	3.81	20.21	7.01	134.18	3.27	16.82	6.24
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	206.16	12.95	1.33	16.40	188.23	12.10	1.03	14.91
2.386	Макаронь отварные с маслом	124.98	3.93	19.62	2.64	81.22	2.61	13.01	1.59
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.96	0.37	1.30	0.05	6.36	0.34	1.19	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	84.70	2.98	14.88	1.16	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	57.67	0.38	13.56	0.05	46.58	0.31	10.95	0.04
Полдник		384.78	20.31	43.01	14.25	294.73	15.94	31.48	11.38
1.660	Котлета рыбная	183.00	15.40	3.01	11.98	142.88	12.13	1.60	9.65
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	112.46	2.08	21.68	1.75	76.22	1.39	14.45	1.29
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	70.25	2.69	13.18	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	19.07	0.14	5.14	0.03	15.33	0.11	4.12	0.02
		1652.94	63.68	211.15	59.79	1322.46	50.72	166.40	49.06