

На 08 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			312.92	254.33
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	124.83	87.30
Кабачковая икра	39	30	38.42	29.40
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром	180	150	24.47	19.26
Завтрак 2			162.47	124.98
Сок фруктовый	72	72	33.24	33.24
Печенье	31	22	129.23	91.74
Обед			584.42	441.90
Борщ со сметаной	200	150	158.16	135.08
Жаркое по домашнему	150	130	193.69	150.84
Огурец соленый, нарезка	21	17	2.50	2.15
Хлеб пшеничный	42	20	102.10	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	73.95	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	54.02	45.13
Полдник			344.79	302.41
Лапшевник с творогом	110	90	249.52	212.44
Кефир	180	170	95.27	89.97
			1404.60	1123.62
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	312.92	8.72	41.97	12.36	254.33	6.77	32.75	10.52
1.22	Кабачковая икра	124.83	4.02	21.36	3.19	87.30	2.69	14.32	2.49
1.504	Бутерброд с сыром	38.42	0.63	2.90	2.47	29.40	0.48	2.22	1.89
1.307	Чай с сахаром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
Завтрак 2									
2.70	Чай с сахаром	24.47	0.10	7.02	0.02	19.26	0.08	5.52	0.02
2.70	Сок фруктовый	162.47	2.68	30.29	3.11	124.98	2.01	23.60	2.23
1.27	Печенье	33.24	0.36	7.23	0.07	33.24	0.36	7.23	0.07
1.27	Печенье	129.23	2.32	23.06	3.04	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед									
2.1009	Борщ со сметаной	584.42	17.43	81.67	19.52	441.90	13.04	58.00	16.38
2.334	Жаркое по домашнему	158.16	3.30	19.33	7.07	135.08	2.65	15.41	6.53
1.62	Огурец соленый, нарезка	193.69	7.36	16.98	10.45	150.84	6.07	11.55	8.70
1.35	Хлеб пшеничный	2.50	0.07	0.51	0.05	2.15	0.06	0.44	0.04
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	102.10	3.59	17.93	1.39	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	73.95	2.83	13.87	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
Полдник									
1.943	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	54.02	0.28	13.05	0.04	45.13	0.25	10.79	0.03
1.943	Лапшевник с творогом	344.79	22.89	24.90	16.37	302.41	20.18	22.03	14.20
1.124	Лапшевник с творогом	249.52	17.86	17.71	11.88	212.44	15.43	15.24	9.96
1.124	Кефир	95.27	5.03	7.19	4.49	89.97	4.75	6.79	4.24
		1404.60	51.72	178.83	51.36	1123.62	42.00	136.38	43.33