

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			380.67	330.25
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	125.00	91.04
Кабачковая икра	35	30	35.43	29.40
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.20	14.60
Завтрак 2			136.73	125.60
Сок фруктовый	73	73	33.86	33.86
Печенье галетное	25	22	102.87	91.74
Обед			613.52	475.99
Суп рыбный	200	150	155.22	137.40
Тефтели мясные	35	30	129.97	109.36
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	118.21	78.49
Помидоры свежие	40	35	6.60	5.81
Хлеб пшеничный	35	20	85.31	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	74.59	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	43.62	36.23
Полдник			255.10	209.40
Сырники из творога	80	70	237.41	195.23
Чай с сахаром	180	150	17.69	14.17
			1386.02	1141.24
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 08-09-2025
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		380.67	14.91	40.18	17.81	330.25	13.01	31.63	16.52
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	125.00	4.03	21.40	3.20	91.04	2.70	14.32	2.86
1.22	Кабачковая икра	35.43	0.58	2.68	2.28	29.40	0.48	2.22	1.89
3.390	Яйцо отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.20	0.11	5.07	0.02	14.60	0.09	4.06	0.02
Завтрак 2		136.73	2.22	25.71	2.49	125.60	2.02	23.73	2.23
2.70	Сок фруктовый	33.86	0.37	7.36	0.07	33.86	0.37	7.36	0.07
1.1476	Печенье галетное	102.87	1.85	18.35	2.42	91.74	1.65	16.37	2.16
Обед		613.52	22.14	81.01	20.35	475.99	17.43	59.13	17.37
1.736	Суп рыбный	155.22	4.55	18.88	6.01	137.40	3.78	14.83	6.33
2.1272	Тефтели мясные	129.97	8.74	1.97	9.57	109.36	7.49	1.38	8.09
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	118.21	2.42	19.59	2.98	78.49	1.66	13.47	1.78
1.56	Помидоры свежие	6.60	0.32	0.99	0.07	5.81	0.28	0.87	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	85.31	3.00	14.98	1.16	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	74.59	2.86	13.99	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	43.62	0.25	10.61	0.04	36.23	0.21	8.77	0.03
Подник		255.10	13.85	31.05	8.78	209.40	11.81	24.45	7.50
1.328	Сырники из творога	237.41	13.75	26.03	8.76	195.23	11.73	20.43	7.48
1.307	Чай с сахаром	17.69	0.10	5.02	0.02	14.17	0.08	4.02	0.02
		1386.02	53.12	177.95	49.43	1141.24	44.27	138.94	43.62