

На 08 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХРД	ккал	ккал
Завтрак			333.44	290.47
Суп молочный с гречневой крупой	200	150	189.49	157.04
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.75	15.06
Завтрак 2			73.39	68.35
Сок фруктовый	71	71	32.66	32.66
Яблоки порционные	80	70	40.73	35.69
Обед			664.12	505.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	138.00	101.68
Фрикадельки мясные в томатном соусе	55	50	202.96	172.59
Каша кукурузная	80	60	116.57	80.56
Помидоры свежие	35	30	6.40	5.36
Хлеб пшеничный	33	20	81.80	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	72.10	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	46.29	36.38
Полдник			456.47	409.33
Вареники ленивые со сметаной	120	100	362.97	321.88
Кефир	170	165	93.50	87.45
			1527.42	1273.42
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 14-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		333.44	11.70	38.51	14.77	290.47	9.75	32.98	13.09
1.493	Суп молочный с гречневой крупой	189.49	7.59	22.70	8.06	157.04	6.13	18.19	6.95
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.75	0.14	5.12	0.03	15.06	0.10	4.10	0.02
Завтрак 2		73.39	0.56	16.08	0.20	68.35	0.54	14.97	0.19
2.70	Сок фруктовый	32.66	0.36	7.10	0.07	32.66	0.36	7.10	0.07
1.57	Яблоки порционные	40.73	0.20	8.98	0.13	35.69	0.18	7.87	0.12
Обед		664.12	23.39	83.48	24.65	505.27	19.17	61.60	19.12
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	138.00	2.75	17.61	5.84	101.68	2.24	14.57	3.52
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	202.96	11.92	4.41	15.02	172.59	10.78	3.41	12.74
1.1083	Каша кукурузная	116.57	2.51	21.45	2.06	80.56	1.67	14.22	1.69
1.56	Помидоры свежие	6.40	0.31	0.96	0.07	5.36	0.26	0.80	0.06
1.35	Хлеб пшеничный	81.80	2.87	14.37	1.12	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	72.10	2.76	13.52	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	46.29	0.27	11.16	0.04	36.38	0.21	8.79	0.03
Полдник		456.47	23.58	51.96	16.19	409.33	21.38	46.37	14.45
1.316	Вареники ленивые со сметаной	362.97	18.64	44.90	11.78	321.88	16.76	39.77	10.32
1.124	Кефир	93.50	4.94	7.06	4.41	87.45	4.62	6.60	4.13
		1527.42	59.23	190.03	55.81	1273.42	50.84	155.92	46.85