

На 09 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			300.69	248.64
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	134.88	91.04
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Кабачковая икра	45	40	46.78	42.14
Чай с сахаром	180	150	21.13	17.56
Завтрак 2			214.15	180.28
Сок фруктовый	72	72	33.58	33.58
Зефир порционный	55	45	180.57	146.70
Обед			678.67	514.99
Борщ со сметаной	200	150	167.20	136.51
Жаркое по домашнему	150	130	271.91	221.01
Огурец соленый, нарезка	50	45	6.01	5.42
Хлеб пшеничный	42	20	101.88	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	40	30	80.54	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	51.13	43.35
Полдник			247.27	209.85
Лапшевник с творогом	100	90	228.36	194.21
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.91	15.64
			1440.78	1153.76
Стоимость	дня		178,11	158,69

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 11-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 09.02.201.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		300.69	7.14	42.14	11.44	248.64	5.63	33.19	10.05
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	134.88	4.12	21.91	3.94	91.04	2.70	14.32	2.86
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.22	Кабачковая икра	46.78	0.76	3.53	3.01	42.14	0.69	3.18	2.71
1.277	Чай с сахаром и лимоном	21.13	0.10	6.03	0.03	17.56	0.08	5.02	0.02
Завтрак 2		214.15	0.80	51.50	0.13	180.28	0.72	43.21	0.12
2.70	Сок фруктовый	33.58	0.36	7.30	0.07	33.58	0.36	7.30	0.07
1.14	Зефир порционный	180.57	0.44	44.20	0.06	146.70	0.36	35.91	0.05
Обед		678.67	24.17	84.74	25.32	514.99	18.89	59.30	21.14
2.1009	Борщ со сметаной	167.20	3.44	20.50	7.44	136.51	2.66	16.04	6.34
2.334	Жаркое по домашнему	271.91	13.56	18.19	15.78	221.01	11.78	12.39	13.58
1.62	Огуец соленный, нарезка	6.01	0.18	1.23	0.11	5.42	0.16	1.11	0.10
1.35	Хлеб пшеничный	101.88	3.58	17.89	1.39	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	80.54	3.09	15.11	0.56	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	51.13	0.32	11.82	0.04	43.35	0.28	9.95	0.04
Полдник		247.27	17.39	19.73	11.06	209.85	14.59	16.65	9.50
1.943	Лапшевник с творогом	228.36	17.26	14.59	11.03	194.21	14.47	12.50	9.48
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.91	0.13	5.14	0.03	15.64	0.12	4.15	0.02
		1440.7	49.50	198.11	47.95	1153.7	39.83	152.35	40.81
		8				6			