

На 09 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			477.96	391.44
Суп молочный с манной крупой	200	150	210.83	163.05
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток на молоке	200	150	141.93	110.02
Завтрак 2			75.19	70.11
Сок фруктовый	74	74	34.19	34.19
Абрикос порционный	95	85	41.00	35.92
Обед			509.12	406.71
Щи зеленые со сметаной	200	150	105.01	79.21
Котлета мясная	50	45	163.16	143.48
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	109.82	77.00
Огурец свежий, нарезка	45	40	5.71	5.40
Хлеб ржано – пшеничный	37	30	74.89	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	50.53	41.32
Полдник			311.93	215.85
Котлета рыбная	50	45	126.39	93.33
Овощная икра	120	100	79.49	63.80
Хлеб пшеничный	36	18	87.12	43.56
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.93	15.16
			1374.20	1084.11
Стоимость дня			156	133

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.492	Супт молочный с манной круплой	477.96	16.65	50.56	23.38	391.44	13.17	42.48	18.79
1.504	Бутерброд с сыром	210.83	6.83	23.13	10.27	163.05	5.19	18.47	7.78
1.282	Кофейный напиток на молоке	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	141.93	5.85	16.74	6.43	110.02	4.46	13.32	4.89
1.961	Абрикос порционный	75.19	1.21	15.82	0.16	70.11	1.10	14.78	0.15
Обед									
1.1046	Щи зеленые со сметаной	34.19	0.37	7.43	0.07	34.19	0.37	7.43	0.07
12.396	Котлета мясная	41.00	0.84	8.39	0.09	35.92	0.73	7.35	0.08
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	509.12	20.15	55.66	21.83	406.71	16.78	42.53	18.00
1.4	Огурец свежий, нарезка	105.01	2.85	10.75	5.54	79.21	2.18	8.27	4.07
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	163.16	11.88	2.04	11.83	143.48	10.40	1.31	10.63
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	109.82	1.94	15.69	3.86	77.00	1.34	10.79	2.80
Полдник									
1.1562	Котлета рыбная	5.71	0.30	1.07	0.04	5.40	0.29	1.01	0.04
1.1163	Овощная икра	74.89	2.87	14.05	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.35	Хлеб пшеничный	50.53	0.31	12.06	0.04	41.32	0.26	9.84	0.04
1.277	Чай с сахаром и лимоном	311.93	18.00	30.88	12.77	215.85	12.45	20.10	9.47
Итого									
		126.39	13.39	2.03	7.16	93.33	9.65	1.31	5.48
		79.49	1.41	8.42	4.39	63.80	1.16	7.03	3.38
		87.12	3.06	15.30	1.19	43.56	1.53	7.65	0.59
		18.93	0.14	5.13	0.03	15.16	0.11	4.11	0.02
		1374.20	56.01	152.92	58.14	1084.11	43.50	119.89	46.41