

На 10 февраль 2026г.

МЕНЮ

Лист

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МЕДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		Выход	Выход	Итого	Итого
Завтрак				494.96	372.41
Каша молочная явнявая	200	150	217.50	155.74	
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37	
Кофейный напиток с молоком	200	150	151.86	98.30	
Завтрак 2				162.33	148.24
Сок фруктовый	75	75	34.58	34.58	
Банан свежий порционный	140	130	127.75	113.68	
Обед				580.74	454.28
Свекольник со сметаной	200	150	148.16	120.47	
Бефстроганов из отварной говядины	50	45	188.80	168.22	
Каша рисовая рассыпчатая	80	60	114.57	78.22	
Хлеб пшеничный	36	20	88.33	48.40	
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	42.88	40.97	
Полдник				364.96	231.83
Тефтели рыбные	50	45	90.07	72.78	
Картофельное пюре с молоком	100	80	110.64	80.42	
Огурец соленый, нарезка	25	20	3.08	2.86	
Хлеб ржано – пшеничный	41	30	82.79	60.30	
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.38	14.67	
			1542.59	1205.96	
Стоимость дня		178.11	158.69		

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 11-02-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад	Ясли						
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		494.56	19.00	58.11	20.83	372.41	13.39	45.14	15.30
1.318	Каша молочная манная	217.50	8.23	28.60	8.09	155.74	5.55	21.99	5.33
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	151.86	6.80	18.82	6.06	98.30	4.32	12.46	3.85
Завтрак 2		162.33	2.38	35.46	0.75	148.24	2.16	32.38	0.67
2.70	Сок фруктовый	34.58	0.38	7.52	0.08	34.58	0.38	7.52	0.08
1.9	Банан свежий порционный	127.75	2.00	27.94	0.67	113.66	1.78	24.86	0.59
Обед		580.74	19.76	65.67	24.69	454.28	16.21	46.92	20.92
1.884	Свекольник со сметаной	146.16	2.49	16.65	6.71	120.47	2.03	13.49	5.56
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	188.80	11.79	1.23	14.98	168.22	10.86	0.73	13.37
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	114.57	2.12	22.15	1.76	76.22	1.39	14.45	1.29
1.35	Хлеб пшеничный	88.33	3.10	15.51	1.20	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	42.88	0.26	10.13	0.04	40.97	0.23	9.75	0.04
Полдник		304.96	18.27	41.44	7.16	231.03	14.82	29.86	5.63
1.1019	Тефтели рыбные	90.07	11.95	1.81	3.87	72.78	10.33	1.29	2.90
2.315	Картофельное пюре с молоком	110.64	2.93	18.38	2.62	80.42	2.00	12.61	2.24
1.62	Отуец соленый, нарезка	3.08	0.09	0.63	0.06	2.86	0.09	0.59	0.05
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	82.79	3.17	15.53	0.58	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.38	0.13	5.09	0.03	14.67	0.09	4.06	0.02
		1542.59	59.41	200.68	53.43	1205.96	46.58	154.30	42.52