

На 10 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			299.56	266.63
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	182.90	152.86
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром	180	150	18.76	15.87
Завтрак 2			82.85	78.85
Сок фруктовый	71	71	33.09	33.09
Яблоки порционные	100	90	49.76	45.76
Обед			740.50	567.11
Суп картофельный с рисом	200	150	145.68	101.22
Биточки куриные	70	65	253.15	228.77
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	114.68	77.56
Помидоры свежие	50	45	8.92	7.96
Хлеб пшеничный	39	20	94.50	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	70.63	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	52.94	42.90
Полдник			447.60	392.74
Лепешки с творогом	120	100	268.66	216.49
Напиток кисломолочный Снежок	230	220	178.94	176.25
			1570.51	1305.33
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		299.56	8.90	36.13	13.19	266.63	7.61	31.63	11.96
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	182.90	6.64	20.13	8.70	152.86	5.37	16.44	7.48
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	18.76	0.10	5.33	0.03	15.87	0.08	4.52	0.02
Завтрак 2		82.85	0.61	18.17	0.23	78.85	0.59	17.28	0.22
2.70	Сок фруктовый	33.09	0.36	7.19	0.07	33.09	0.36	7.19	0.07
1.57	Яблоки порционные	49.76	0.25	10.98	0.16	45.76	0.23	10.09	0.15
Обед		740.50	33.13	83.04	31.73	567.11	27.89	59.03	25.80
1.650	Суп картофельный с рисом	145.68	2.08	17.65	7.05	101.22	1.58	13.46	4.36
1.1258	Биточки куриные	253.15	21.24	2.04	20.34	228.77	19.63	1.31	18.52
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	114.68	3.01	19.61	2.42	77.56	2.01	13.10	1.71
1.56	Помидоры свежие	8.92	0.44	1.33	0.10	7.96	0.39	1.19	0.09
1.35	Хлеб пшеничный	94.50	3.32	16.60	1.29	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	70.63	2.71	13.25	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	52.94	0.33	12.56	0.04	42.90	0.27	10.16	0.04
Полдник		447.60	27.03	39.95	19.10	392.74	22.86	36.88	16.30
1.943	Лапшевник с творогом	268.66	20.91	15.49	13.44	216.49	16.84	12.79	10.72
1.905	Напиток кисло-молочный Снежок	178.94	6.12	24.46	5.66	176.25	6.02	24.09	5.58
		1570.51	69.67	177.29	64.25	1305.33	58.95	144.82	54.28