

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 07-08-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



На 10 август 2026г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

	Сад		Ясли	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак		364.35		300.78
Каша гречневая вязкая	80	162.16	60	121.60
Яйцо отварное	28	38.41	28	38.41
Бутерброд с маслом	30	97.90	30	97.90
Кабачковая икра	45	47.50	30	29.40
Чай с сахаром	180	18.38	150	13.47
Завтрак 2		210.21		179.85
Сок фруктовый	73	33.90	73	33.90
Печенье галетное	42	176.31	35	145.95
Обед		556.89		402.62
Суп картофельный с рисом	200	136.66	150	100.82
Жаркое по- домашнему	100	199.78	80	140.86
Огурец свежий, нарезка	43	6.36	32	4.80
Хлеб пшеничный	38	93.36	22	53.24
Хлеб ржано – пшеничный	42	84.98	35	70.35
Компот из свежих яблок	200	35.75	150	32.55
Полдник		407.87		302.39
Сырники	90	385.11	70	284.18
Чай с сахаром и лимоном	180	22.76	150	18.21
		1539.32		1185.64
Медсестра _____	(_____)			

БЖУ дневного плана 10.08.2026

БЖУ дневного плана 10.08.2026									
Номер	Название	Сал			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		364.35	11.60	48.46	14.03	300.78	9.88	38.30	12.02
2.399	Каша гречневая вязкая	162.16	5.42	28.86	3.68	121.60	4.03	21.47	2.83
3.390	Ййцо отварное	38.41	3.11	0.17	2.81	38.41	3.11	0.17	2.81
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.22	Кабачковая икра	47.50	0.78	3.59	3.05	29.40	0.48	2.22	1.89
1.307	Чай с сахаром	18.38	0.13	5.17	0.03	13.47	0.10	3.77	0.03
Завтрак 2		210.21	3.54	38.83	4.21	179.85	3.00	33.41	3.50
1.70	Сок фруктовый	33.90	0.37	7.37	0.07	33.90	0.37	7.37	0.07
1.1476	Печенье галетное	176.31	3.17	31.46	4.14	145.95	2.63	26.04	3.43
Обед		556.89	25.10	78.33	14.67	402.62	18.16	57.83	10.10
1.650	Суп картофельный с рисом	136.66	2.11	18.26	5.77	100.82	1.61	14.00	3.98
1.916	Жаркое по- домашнему	199.78	16.03	17.24	6.95	140.86	11.64	11.95	4.82
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.36	0.34	1.19	0.04	4.80	0.26	0.90	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	93.36	3.28	16.40	1.27	53.24	1.87	9.35	0.73
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	84.98	3.26	15.94	0.59	70.35	2.70	13.20	0.49
1.476	Компот из свежих яблок	35.75	0.08	9.30	0.05	32.55	0.08	8.43	0.05
Полдник		407.87	20.38	48.72	14.49	302.39	14.84	37.63	10.26
1.328	Сырники	385.11	20.23	42.44	14.46	284.18	14.73	32.57	10.23
1.277	Чай с сахаром и лимоном	22.76	0.15	6.28	0.03	18.21	0.11	5.06	0.03
		1539.32	60.62	214.34	47.40	1185.64	45.88	167.17	35.88