

На 10 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			309.66	276.26
Суп молочный с гречневой крупой	200	150	169.63	145.01
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром и лимоном	180	150	14.83	12.88
Завтрак 2			73.61	70.78
Сок фруктовый	74	74	34.17	34.17
Яблоки порционные	75	70	39.44	36.61
Обед			625.63	494.54
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	144.06	110.40
Фрикадельки мясные в томатном соусе	50	45	172.27	151.57
Каша кукурузная	80	60	117.56	80.56
Помидоры свежие	35	30	6.16	5.36
Хлеб пшеничный	30	20	74.54	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	69.37	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	41.67	37.95
Полдник			347.28	308.90
Вареники ленивые со сметаной	120	100	332.93	296.42
Чай с сахаром	180	150	14.35	12.48
			1356.18	1150.48
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 16-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер Название

Сал

Если

Ккал

Белки

Углеводы

Жиры

Ккал

Белки

Углеводы

Жиры

Завтрак

309.66

10.41

33.89

14.74

276.26

9.04

30.53

13.02

1.493 Суп молочный с гречневой крупой

169.63

6.33

19.13

8.03

145.01

5.43

16.28

6.88

1.504 Бутерброд с сыром

125.20

3.97

10.69

6.68

118.37

3.52

10.69

6.12

1.277 Чай с сахаром и лимоном

14.83

0.11

4.07

0.03

12.88

0.09

3.56

0.02

Завтрак 2

73.61

0.57

16.13

0.20

70.78

0.55

15.50

0.19

2.70 Сок фруктовый

34.17

0.37

7.43

0.07

34.17

0.37

7.43

0.07

1.57 Яблоки порционные

39.44

0.20

8.70

0.13

36.61

0.18

8.07

0.12

Обед

625.63

20.90

82.28

22.07

494.54

16.70

63.16

18.16

1.378 Суп картофельный с макаронными изделиями

144.06

2.85

18.59

6.02

110.40

2.23

14.51

4.51

1.1772 Фрикадельки мясные в томатном соусе

172.27

9.75

5.75

12.10

151.57

8.29

4.84

10.79

1.1083 Каша кукурузная

117.56

2.46

21.01

2.34

80.56

1.67

14.22

1.69

1.56 Помидоры свежие

6.16

0.30

0.92

0.07

5.36

0.26

0.80

0.06

1.35 Хлеб пшеничный

74.54

2.62

13.09

1.02

48.40

1.70

8.50

0.66

1.248 Хлеб ржаной - пшеничный

69.37

2.66

13.01

0.48

60.30

2.31

11.31

0.42

1.1219 Компот из сухофруктов и сливы

41.67

0.26

9.91

0.04

37.95

0.24

8.98

0.03

Полдник

347.28

16.27

47.90

10.04

308.90

14.55

42.03

9.06

1.316 Вареники ленивые со сметаной

332.93

16.17

43.87

10.01

296.42

14.47

38.51

9.04

1.307 Чай с сахаром

14.35

0.10

4.03

0.03

12.48

0.08

3.52

0.02

1356.18

48.15

180.20

47.05

1150.48

40.84

151.22

40.43