

На 10 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			440.10	342.23
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	182.23	131.13
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Какао на молоке	200	150	132.67	92.73
Завтрак 2			190.96	163.45
Сок фруктовый	71	71	33.05	33.05
Зефир порционный	48	40	157.91	130.40
Обед			654.98	511.53
Суп картофельный с фасолью	200	150	145.04	107.76
Биточки куриные	55	50	191.59	165.73
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	114.84	85.97
Огурец свежий, нарезка	35	30	5.08	4.20
Хлеб пшеничный	34	20	82.40	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	73.02	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	43.01	39.17
Полдник			307.05	261.96
Ватрушка с творогом	60	50	292.66	249.48
Чай с сахаром	180	150	14.39	12.48
			1593.09	1279.17
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 14-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		440.10	18.02	47.33	20.05	342.23	13.36	37.15	15.54
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	182.23	7.46	20.97	7.57	131.13	5.25	15.26	5.40
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.284	Какао на молоке	132.67	6.59	15.67	5.80	92.73	4.59	11.20	4.02
Завтрак 2		190.96	0.75	45.85	0.12	163.45	0.68	39.11	0.11
2.70	Сок фруктовый	33.05	0.36	7.19	0.07	33.05	0.36	7.19	0.07
1.14	Зефир порционный	157.91	0.39	38.66	0.05	130.40	0.32	31.92	0.04
Обед		654.98	28.38	78.70	25.90	511.53	22.79	58.38	21.48
1.647	Суп картофельный с фасолью	145.04	3.88	17.84	6.33	107.76	2.99	13.78	4.46
1.1258	Биточки куриные	191.59	15.85	1.97	15.21	165.73	13.65	1.31	13.37
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	114.84	2.42	19.58	2.66	85.97	1.67	13.47	2.51
1.4	Огурец свежий, нарезка	5.08	0.27	0.95	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	82.40	2.89	14.47	1.12	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	73.02	2.80	13.70	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	43.01	0.27	10.19	0.04	39.17	0.25	9.23	0.03
Подник		307.05	12.39	49.21	6.86	261.96	9.92	43.50	5.46
3.340	Ватрушка с творогом	292.66	12.28	45.18	6.83	249.48	9.84	39.98	5.44
1.307	Чай с сахаром	14.39	0.11	4.03	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
		1593.09	59.54	221.09	52.93	1279.17	46.75	178.14	42.59