

На 11 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			322.45	257.02
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	204.55	141.41
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром	180	150	20.00	17.71
Завтрак 2			77.66	75.03
Сок фруктовый	74	74	34.09	34.09
Апельсин	120	100	43.57	40.94
Обед			729.20	535.62
Суп картофельный с рисом	200	150	133.37	101.56
Биточки куриные	70	65	260.81	209.24
Каша ячневая рассыпчатая	80	60	110.22	71.58
Огурец соленый, нарезка	27	20	3.08	2.56
Хлеб пшеничный	35	20	86.39	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	41	30	82.51	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	52.82	41.98
Полдник			504.56	400.66
Ватрушка с творогом	60	50	386.84	294.66
Кефир	215	195	117.72	106.00
			1633.87	1268.33
Стоимость	дня	178,11	158,69	
медсестра				

БЖУ дневного плана 11.02.26г.

Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		322.45	10.74	40.68	12.74	257.02	7.64	33.60	9.92
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	204.55	8.46	24.35	8.25	141.41	5.38	17.91	5.43
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.307	Чай с сахаром	20.00	0.12	5.66	0.03	17.71	0.10	5.02	0.03
Завтрак 2		77.66	1.28	15.62	0.27	75.03	1.23	15.12	0.26
2.70	Сок фруктовый	34.09	0.37	7.41	0.07	34.09	0.37	7.41	0.07
1.52	Апельсин	43.57	0.91	8.21	0.20	40.94	0.86	7.71	0.19
Обед		729.20	31.95	85.59	29.92	535.62	23.88	59.06	23.64
1.650	Суп картофельный с рисом	133.37	2.28	19.71	4.82	101.56	1.64	14.18	4.03
1.1258	Биточки куриные	260.81	20.00	2.04	21.47	209.24	15.91	1.46	17.32
1.452	Каша ячневая рассыпчатая	110.22	3.08	20.07	1.78	71.58	2.01	13.09	1.13
1.62	Огурец соленый, нарезка	3.08	0.09	0.63	0.06	2.56	0.08	0.53	0.05
1.35	Хлеб пшеничный	86.39	3.03	15.17	1.18	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	82.51	3.16	15.48	0.57	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	52.82	0.31	12.49	0.04	41.98	0.23	9.99	0.03
Полдник		504.56	23.94	61.41	16.78	400.66	18.97	48.22	13.51
3.340	Ватрушка с творогом	386.84	17.72	52.53	11.23	294.66	13.37	40.22	8.51
1.124	Кефир	117.72	6.22	8.88	5.55	106.00	5.60	8.00	5.00
		1633.87	67.91	203.30	59.71	1268.33	51.72	156.00	47.33