

На 11 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		выход	выход	ккал	ккал
Завтрак				454.97	385.51
Суп молочный с пшеном		200	150	198.81	157.12
Бутерброд с сыром		38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток на молоке		200	150	130.96	110.02
Завтрак 2				65.98	60.31
Сок фруктовый		71	71	32.85	32.85
Яблоки порционные		65	55	33.13	27.46
Обед				585.38	452.08
Свекольник со сметаной		200	150	121.47	92.06
Плов из отварной говядины		150	130	310.44	263.97
Огурец свежий, нарезка		55	50	6.92	6.36
Хлеб пшеничный		38	18	93.87	43.56
Компот из сухофруктов и сливы		200	150	52.68	46.13
Полдник				432.24	341.32
Тефтели рыбные		55	50	182.29	150.51
Рагу овощное		150	130	151.28	115.21
Хлеб ржано – пшеничный		39	30	79.74	60.30
Чай с сахаром и лимоном		180	150	18.93	15.30
				1538.57	1239.22
Стоимость дня		156	133		

Медсестра _____

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		454.97	15.65	48.70	22.15	385.51	13.27	41.37	18.61
1.553	Суп молочный с пшеном	198.81	6.38	22.11	9.67	157.12	5.29	17.36	7.60
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.282	Кофейный напиток на молоке	130.96	5.30	15.90	5.80	110.02	4.46	13.32	4.89
Завтрак 2		65.98	0.53	14.45	0.18	60.31	0.50	13.20	0.16
2.70	Сок фруктовый	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
1.57	Яблоки порционные	33.13	0.17	7.31	0.11	27.46	0.14	6.06	0.09
Обед		585.38	20.38	75.70	20.75	452.08	16.40	54.34	17.66
1.884	Свекольник со сметаной	121.47	2.36	15.44	4.67	92.06	1.82	11.87	3.39
1.456	Плов из отварной говядины	310.44	14.02	29.97	14.71	263.97	12.44	22.50	13.60
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.92	0.37	1.29	0.05	6.36	0.34	1.19	0.04
1.35	Хлеб пшеничный	93.87	3.30	16.49	1.28	43.56	1.53	7.65	0.59
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	52.68	0.33	12.51	0.04	46.13	0.27	11.13	0.04
Полдник		432.24	21.30	45.80	18.31	341.32	17.39	34.67	14.92
1.845	Тертеледи Рыбные	182.29	14.46	2.04	12.75	150.51	12.08	1.32	10.64
1.1023	Рагу овощное	151.28	3.66	23.66	4.97	115.21	2.89	17.92	3.84
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	79.74	3.05	14.96	0.56	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.93	0.13	5.14	0.03	15.30	0.11	4.12	0.02
		1538.57	57.86	184.65	61.39	1239.22	47.56	143.58	51.35