

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	На 11 август 2026г.			МЕНЮ		«УТВЕРЖДАЮ»								
2	Заведующий				МБДОУ 36 Искорка									
3														
4	Маселко О. В.													
5														
6	Сад							Ясли						
7														
8	Завтрак					выход	ккал	выход	ккал					
9	Каша молочная "Дружба"					200	232.71	150	189.09					
10	Бутерброд с маслом					30	97.90	30	97.90					
11	Кофейный напиток с молоком					200	124.33	150	109.01					
12	Завтрак 2						46.17		22.95					
13	Арбуз порционный					115	46.17	90	22.95					
14	Обед						681.05		495.24					
15	Суп овощной со сметаной					200	139.85	150	104.88					
16	Биточки куриные					60	304.19	55	204.61					
17	Макароны отварные с маслом					90	139.66	70	98.72					
18	Помидоры свежие					47	8.99	34	6.12					
19	Хлеб пшеничный					22	53.24	20	48.40					
20	Компот из свежих яблок					200	35.12	150	32.51					
21	Полдник						418.35		308.18					
22	Котлета рыбная					55	214.41	45	162.23					
23	Каша рисовая рассыпчатая					80	130.04	60	79.96					
24	Хлеб пшеничный					22	53.24	20	48.40					
25	Чай с сахаром и лимоном					180	20.66	150	17.59					
26							800.51		1222.37					
27														
28														

документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Мед

Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 10-08-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



БЖУ дневного плана 11.08.2026

БЖУ дневной плана 11.08.2026

Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		454.94	14.80	58.04	18.46	396.00	12.90	50.47	16.01
1.397	Каша молочная "Дружба"	232.71	7.49	32.79	8.33	189.09	6.30	26.69	6.68
1.504	Бутерброд с сыром	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	124.33	5.15	14.58	5.67	109.01	4.44	13.11	4.87
Завтрак 2		46.17	1.20	9.92	0.17	22.95	0.60	4.93	0.09
1.654	Арбуз порционный	46.17	1.20	9.92	0.17	22.95	0.60	4.93	0.09
Обед		681.05	31.90	64.37	31.87	495.24	21.85	50.09	22.26
2.377	Суп овощной со сметаной	139.85	3.40	17.85	6.22	104.88	2.57	13.27	4.65
1.1258	Биточки куриные	304.19	21.52	3.81	22.29	204.61	13.94	2.73	15.11
2.386	Макароны отварные с маслом	139.66	4.59	22.90	2.48	98.72	3.26	16.26	1.72
1.56	Помидоры свежие	8.99	0.44	1.34	0.10	8.12	0.30	0.91	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	53.24	1.87	9.35	0.73	48.40	1.70	8.50	0.66
1.476	Компот из свежих яблок	35.12	0.08	9.12	0.05	32.51	0.08	8.42	0.05
Полдник		418.35	20.71	44.50	17.35	308.18	15.57	30.53	13.60
1.660	Котлета рыбная	214.41	16.22	3.94	14.78	162.23	12.35	2.73	11.26
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	130.04	2.45	25.59	1.80	79.96	1.39	14.46	1.65
1.35	Хлеб пшеничный	53.24	1.87	9.35	0.73	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	20.66	0.17	5.62	0.04	17.89	0.13	4.84	0.03
		1600.51	66.61	176.83	67.85	1222.37	50.92	136.02	51.96