

Маселко О. В.

Медсестра



Номер	Название	Сад			Если				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		417.14	13.72	50.48	18.05	369.47	12.01	43.72	16.42
1.318	Каша молочная манная	193.84	6.50	24.52	8.04	162.23	5.40	19.87	7.08
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.282	Кофейный напиток на молоке	125.40	5.06	15.29	5.55	109.34	4.45	13.18	4.88
Завтрак 2		33.66	0.87	7.23	0.12	31.67	0.82	6.80	0.12
1.654	Арбуз порционный	33.66	0.87	7.23	0.12	31.67	0.82	6.80	0.12
Обед		585.39	23.80	67.39	24.15	450.50	18.31	52.18	18.40
1.666	Рассольник со сметаной	162.01	2.98	20.34	6.74	122.81	2.36	16.16	4.74
3.462	Котлета рубленая из птицы	173.27	14.11	1.97	13.71	136.60	10.86	1.31	10.98
2.400	Каша пшеничная	127.93	3.50	19.58	3.14	87.10	2.35	13.16	2.21
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.24	0.23	0.79	0.03	3.60	0.19	0.67	0.02
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	71.05	2.72	13.33	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	46.89	0.26	11.38	0.04	40.09	0.24	9.57	0.03
Полдник		251.70	16.37	28.25	8.05	193.97	13.02	19.82	6.94
1.1044	Биточки рыбные	88.78	11.92	1.96	3.68	72.65	9.96	1.31	3.05
1.1163	Овощная икра	65.17	1.54	7.26	3.26	58.29	1.27	5.95	3.21
1.35	Хлеб пшеничный	79.50	2.79	13.96	1.08	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.25	0.12	5.07	0.03	14.63	0.09	4.06	0.02
		1287.89	54.76	153.35	50.37	1045.61	44.16	122.52	41.88