

На 12 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		выход	выход	ккал	ккал
Завтрак				433.12	388.84
Омлет натуральный		100	85	121.92	119.32
Кукуруза консервированная		40	35	22.82	19.89
Бутерброд с сыром		38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком		200	150	163.18	131.26
Завтрак 2				81.36	75.00
Сок фруктовый		73	73	33.82	33.82
Яблоки порционные		80	70	47.54	41.18
Обед				628.09	482.30
Суп картофельный с гречкой		200	150	118.42	86.35
Суфле из отварного мяса		50	45	164.71	148.53
Картофельное пюре на молоке		100	80	122.98	85.62
Свекольная икра		120	100	77.99	67.41
Хлеб пшеничный		35	20	86.39	48.40
Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси		200	150	57.60	45.99
Полдник				333.82	289.27
Котлета рыбная		50	45	160.26	139.98
Капуста тушеная		120		74.63	66.69
Хлеб ржано – пшеничный		35	30	72.10	60.30
Чай с сахаром и лимоном		180	150	26.83	22.30
				1476.39	1235.41
Стоимость	дня			178,11	158,69
<i>д/у - М.Губ</i>					
Медсестра		()		

Номер	Название	Сад						Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак													
1.299	Омлет натуральный	433.12	19.75	38.92	21.94	388.84	17.61	34.15	19.96				
1.203	Кукуруза консервированная	121.92	7.77	2.94	8.74	119.32	7.63	2.70	8.61				
1.504	Бутерброд с сыром	22.82	0.87	4.41	0.16	19.89	0.75	3.84	0.14				
1.416	Кофеинный напиток с молоком	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12				
Завтрак 2													
2.70	Сок фруктовый	33.82	0.37	7.35	0.07	33.82	0.37	7.35	0.07				
1.57	Яблоки порционные	47.54	0.24	10.49	0.16	41.18	0.21	9.08	0.13				
Обед													
1.656	Суп картофельный с гречкой	628.09	23.25	74.37	24.47	482.30	18.85	54.94	19.30				
1.574	Суфле из отварного мяса	118.42	2.79	18.22	3.87	86.35	2.12	13.87	2.55				
2.315	Картофельное пюре на молоке	164.71	12.62	0.68	12.38	148.53	11.38	1.69	10.67				
1.412	Свекольная икра	122.98	3.20	18.82	3.58	85.62	2.28	13.08	2.49				
1.35	Хлеб пшеничный	77.99	1.31	7.56	3.42	67.41	1.14	6.60	2.90				
1.1300	Компот из смеси сухофруктов и компотной смеси	86.39	3.03	15.17	1.18	48.40	1.70	8.50	0.66				
Полдник													
1.660	Котлета рыбная	333.82	18.37	31.24	15.44	289.27	15.99	26.56	18.56				
8.281	Капуста тушеная	160.26	13.67	1.75	10.81	139.98	11.94	1.32	9.53				
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	74.63	1.82	8.39	4.10	66.69	1.65	7.62	3.59				
1.277	Чай с сахаром и лимоном	72.10	2.76	13.52	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42				
		26.83	0.12	7.58	0.03	22.30	0.09	6.31	0.02				
		1476.39	61.98	162.37	62.08	1235.41	53.03	132.08	53.02				