

На 12 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			435.54	367.37
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	175.65	145.57
Какао на молоке	200	150	134.69	103.43
Бутерброд с сыром	37	36	125.20	118.37
Завтрак 2			85.52	79.24
Сок фруктовый	71	71	33.04	33.04
Вафли	24	22	52.48	46.20
Обед			603.95	479.97
Суп картофельный с горохом	200	150	141.34	113.00
Биточки куриные	45	40	154.85	136.12
Картофель отварной со сл. маслом	100	80	117.08	82.23
Огурец свежий, нарезка	25	20	3.99	3.60
Хлеб пшеничный	32	20	79.01	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	33	30	66.87	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200		40.81	36.32
Полдник			316.53	283.84
Оладьи со сметаной	90	70	302.21	271.36
Чай с сахаром	180	150	14.32	12.48
			1441.54	1210.42
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 16-09-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		435.54	16.58	44.08	21.75	367.37	13.66	38.15	18.00
1.379	Суп молочный с макаронными изделиями	175.65	6.37	18.70	8.36	145.57	5.40	15.76	6.81
1.284	Какао на молоке	134.69	6.24	14.69	6.71	103.43	4.74	11.70	5.07
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
Завтрак 2		85.52	1.73	15.90	1.69	79.24	1.57	14.86	1.50
2.70	Сок фруктовый	33.04	0.36	7.18	0.07	33.04	0.36	7.18	0.07
1.5	Вафли	52.48	1.37	8.72	1.62	46.20	1.21	7.68	1.43
Обед		603.95	24.27	76.40	22.56	479.97	20.07	59.28	18.36
1.55	Суп картофельный с горохом	141.34	3.91	18.10	5.74	113.00	3.20	15.27	4.19
1.1258	Биточки куриные	154.85	12.14	1.82	12.33	136.12	10.78	1.42	10.90
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	117.08	2.42	19.59	2.87	82.23	1.66	13.47	2.14
1.4	Огурец свежий, нарезка	3.99	0.21	0.75	0.03	3.60	0.19	0.67	0.02
1.35	Хлеб пшеничный	79.01	2.78	13.88	1.08	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	66.87	2.56	12.54	0.47	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	40.81	0.25	9.72	0.04	36.32	0.23	8.64	0.03
Подник		316.53	8.84	49.47	9.58	283.84	7.85	43.63	8.90
1.265	Оладьи со сметаной	302.21	8.74	45.45	9.55	271.36	7.77	40.11	8.88
1.307	Чай с сахаром	14.32	0.10	4.02	0.03	12.48	0.08	3.52	0.02
		1441.54	51.42	185.85	55.58	1210.42	43.15	155.92	46.76