

На 12 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е.В.

Сад

Завтрак

Суп молочный с овсяными хлопьями

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром и лимоном

Завтрак 2

Сок фруктовый

Апельсин

Обед

Щи из квашенной капусты со сметаной

Котлета рубленая из птицы

Каша кукурузная вязкая

Кабачковая икра

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано – пшеничный

Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси

Полдник

Сырники из творога

Напиток кисломолочный Снежок

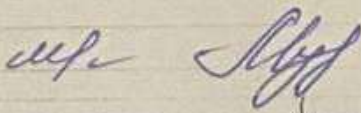
выход	выход	ккал	ккал
		299.62	258.49
200	150	183.14	143.86
30	30	97.90	97.90
180	150	18.58	16.73
		66.88	61.13
75	75	34.81	34.81
80	70	32.07	26.32
		681.24	518.75
200	150	124.43	100.21
50	45	192.39	151.37
80	60	121.59	84.30
40	35	41.67	37.24
34	20	84.46	48.40
36	30	72.70	60.30
200	150	44.00	36.93
		364.97	322.27
80	70	243.51	205.03
150	145	121.46	117.24
		1412.71	1160.64

Стоимость

дня

178,11 / 158.69

медсестра



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 12-11-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



к/у дневного плана 12.11.25г.

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		299.62	9.17	36.49	12.63	258.49	7.48	31.71	10.91
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	183.14	6.89	20.72	8.15	143.86	5.22	16.44	6.43
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.58	0.12	5.10	0.02	16.73	0.10	4.60	0.02
Завтрак 2		66.88	1.05	13.61	0.23	61.13	0.93	12.53	0.20
2.70	Сок фруктовый	34.81	0.38	7.57	0.08	34.81	0.38	7.57	0.08
1.52	Апельсин	32.07	0.67	6.04	0.15	26.32	0.55	4.96	0.12
Обед		681.24	27.19	79.13	28.82	518.75	20.41	57.56	23.27
1.474	Щи из квашенной капусты со сметаной	124.43	2.09	13.75	6.60	100.21	1.64	10.75	5.53
3.462	Котлета рубленая из птицы	192.39	15.90	2.04	15.24	151.37	12.26	1.31	12.19
1.1083	Каша кукурузная вязкая	121.59	2.51	21.32	2.61	84.30	1.67	14.22	2.05
1.22	Кабачковая икра	41.67	0.68	3.15	2.68	37.24	0.61	2.81	2.39
1.35	Хлеб пшеничный	84.46	2.97	14.83	1.15	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	72.70	2.79	13.64	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	44.00	0.25	10.40	0.03	36.93	0.22	8.66	0.03
Полдник		364.97	18.11	39.18	14.85	322.27	16.46	34.17	13.00
2.328	Сырники из творога	243.51	13.96	22.57	11.01	205.03	12.45	18.14	9.29
1.905	Напиток кисломолочный Снежок	121.46	4.15	16.61	3.84	117.24	4.01	16.03	3.71
		1412.71	55.52	168.41	56.53	1160.64	45.28	135.97	47.38