

Маселко О. В.

Медсестра



Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184DA039D95A7
Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
Владелец: Маселко Оксана Витальевна
Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 20-01-2026
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		391.16	13.19	50.24	15.29	349.98	11.89	44.99	13.60
1.318	Каша молочная манная	179.64	6.22	24.46	6.54	152.41	5.45	21.28	5.32
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.416	Кофейный напиток с молоком	113.62	4.81	15.11	4.29	99.67	4.28	13.04	3.82
Завтрак 2		139.25	2.02	30.41	0.62	128.85	1.86	28.14	0.57
2.70	Сок фруктовый	32.85	0.36	7.14	0.07	32.85	0.36	7.14	0.07
1.9	Банан свежий порционный	106.40	1.66	23.27	0.55	96.00	1.50	21.00	0.50
Обед		480.31	28.29	63.98	10.77	371.15	23.77	45.48	9.12
1.884	Свекольник со сметаной	132.14	2.29	15.63	5.81	112.09	1.86	12.51	5.28
1.110	Куры отварные	101.64	20.63	1.04	1.67	90.66	18.57	0.72	1.50
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	115.83	2.08	21.68	2.08	79.96	1.39	14.46	1.65
1.35	Хлеб пшеничный	86.44	3.04	15.18	1.18	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	44.26	0.25	10.45	0.03	40.04	0.25	9.29	0.03
Полдник		295.15	17.61	38.14	7.74	234.11	14.81	28.48	6.47
1.2768	Тефтели рыбные в томатном соусе	91.80	11.72	0.76	4.57	78.39	10.40	0.47	3.79
2.315	Картофельное пюре с молоком	110.64	2.93	18.38	2.62	80.42	2.00	12.61	2.24
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	74.09	2.84	13.90	0.52	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.62	0.12	5.10	0.03	15.00	0.10	4.09	0.02
		1305.87	61.11	182.77	34.42	1084.09	52.33	147.09	29.76