

На 13 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			372.92	320.20
Макароны отварные с маслом	80	60	132.86	88.70
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Кабачковая икра	45	40	45.88	39.20
Чай с сахаром	180	150	19.44	17.56
Завтрак 2			170.63	137.76
Сок фруктовый	72	72	33.44	33.51
Печенье	33	25	137.19	104.25
Обед			682.65	524.61
Борщ со сметаной	200	150	172.37	140.97
Котлета мясная	45	40	158.22	143.99
Каша гречневая рассыпчатая	80	60	119.88	83.56
Помидоры свежие	35	30	7.01	6.12
Хлеб пшеничный	39	20	95.11	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	39	30	79.46	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	50.60	41.27
Полдник			259.43	217.87
Пудинг творожный с рисом	100	85	217.42	181.60
Сметана порционная	15	13	24.89	21.17
Чай с сахаром и лимоном	180	150	17.12	15.10
			1485.63	1200.44
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 14-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		372.92	13.21	39.84	16.37	320.20	11.71	32.01	14.94
1.386	Макароньы отварные с маслом	132.86	3.98	19.84	3.30	88.70	2.61	13.02	2.31
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Ййло отварное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.22	Кабачковая икра	45.88	0.75	3.46	2.95	39.20	0.64	2.96	2.52
1.307	Чай с сахаром	19.44	0.10	5.53	0.03	17.56	0.08	5.02	0.02
Завтрак 2		170.63	2.83	31.75	3.29	137.76	2.24	25.88	2.52
2.70	Сок фруктовый	33.44	0.36	7.27	0.07	33.51	0.36	7.28	0.07
1.27	Печенье	137.19	2.47	24.48	3.22	104.25	1.88	18.60	2.45
Обед		682.65	26.11	90.84	23.01	524.61	20.64	64.40	19.70
2.1009	Борщ со сметаной	172.37	3.61	22.13	7.01	140.97	2.96	18.11	5.75
12.396	Котлета мясная	158.22	11.39	2.04	11.50	143.99	10.42	1.42	10.63
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	119.88	4.09	21.81	2.53	83.56	2.69	14.32	2.13
1.56	Помидоры свежие	7.01	0.34	1.05	0.08	6.12	0.30	0.91	0.07
1.35	Хлеб пшеничный	95.11	3.34	16.70	1.30	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	79.46	3.04	14.90	0.55	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	50.60	0.30	12.21	0.04	41.27	0.26	9.83	0.04
Полдник		259.43	15.57	22.43	12.24	217.87	12.80	18.81	10.43
1.557	Пудинг творожный с рисом	217.42	15.03	17.34	9.85	181.60	12.35	14.31	8.40
1.38	Сметана порционная	24.89	0.41	0.47	2.36	21.17	0.35	0.40	2.01
1.277	Чай с сахаром и лимоном	17.12	0.13	4.62	0.03	15.10	0.10	4.10	0.02
		1485.63	57.72	184.86	54.91	1200.44	47.39	141.10	47.59