

На 13 ноябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Мельникова Е.В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			408.84	358.48
Каша молочная "Дружба"	200	150	176.65	149.16
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	106.99	90.95
Завтрак 2			97.00	92.01
Сок фруктовый	75	75	34.81	34.81
Яблоки свежие	100	80	62.19	57.20
Обед			566.55	449.72
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	140.44	115.18
Биточки куриные	50	45	175.53	159.25
Картофельное пюре с молоком	100	80	122.78	84.65
Огурец соленый, нарезка	40	35	4.46	4.09
Хлеб пшеничный	32	20	79.67	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	43.67	38.15
Полдник			369.08	307.56
Тефтели рыбные	50	45	159.06	135.99
Винегрет овощной	120	100	118.58	96.24
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.84	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.60	15.03
			1441.47	1207.77
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 12-11-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер Название

Сад

Ясли

Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак							
1.397	Каша молочная "Дружба"	408.84	14.10	50.22	16.92	358.48	12.21 44.91 14.46
1.504	Бутерброд с сыром	176.65	5.73	24.81	6.32	149.16	4.94 21.77 5.00
1.416	Кофейный напиток с молоком	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52 10.69 6.12
Завтрак 2		106.99	4.40	14.72	3.92	90.95	3.75 12.45 3.34
2.70	Сок фруктовый	97.00	0.69	21.29	0.28	92.01	0.67 20.19 0.27
3.57	Яблоки свежие	34.81	0.38	7.57	0.08	34.81	0.38 7.57 0.08
Обед		62.19	0.31	13.72	0.20	57.20	0.29 12.62 0.19
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	566.55	23.52	64.95	24.12	449.72	19.33 47.03 21.07
1.1258	Биточки куриные	140.44	2.86	18.25	5.72	115.18	2.16 13.95 5.22
2.315	Картофельное пюре с молоком	175.53	14.39	1.75	13.97	159.25	13.01 1.31 12.83
1.62	Огурец соленный, нарезка	122.78	3.09	19.69	3.23	84.65	2.11 13.51 2.26
1.35	Хлеб пшеничный	4.46	0.13	0.92	0.08	4.09	0.12 0.84 0.07
1.1300	Компот из смеси сушфруктов и компотной смеси	79.67	2.80	13.99	1.09	48.40	1.70 8.50 0.66
Полдник		43.67	0.25	10.35	0.03	38.15	0.23 8.92 0.03
1.845	Тефтели рыбные	369.08	18.23	36.86	15.70	307.56	15.24 29.85 13.38
1.764	Винегрет овощной	159.06	12.71	1.75	11.10	135.99	10.72 1.32 9.63
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	118.58	2.61	16.35	4.07	96.24	2.11 13.12 3.31
1.277	Чай с сахаром и лимоном	72.84	2.79	13.66	0.51	60.30	2.31 11.31 0.42
		18.60	0.12	5.10	0.02	15.03	0.10 4.10 0.02
		1441.47	56.54	173.32	57.02	1207.77	47.45 141.98 49.18