

На 14 октября 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			444.53	379.09
Суп молочный с манной крупой	200	150	187.91	155.51
Бутерброд с сыром	38	36	126.72	118.37
Кофейный напиток на молоке	200	150	129.90	105.21
Завтрак 2			182.03	47.40
Сок фруктовый	75	75	34.50	34.50
Банан свежий порционный	120	100	147.53	12.90
Обед			557.83	447.09
Щи зеленые со сметаной	200	150	128.54	108.18
Котлета мясная	45	40	151.65	131.44
Картофельное пюре с молоком	100	80	143.12	101.57
Огурец свежий, нарезка	45	40	7.03	6.36
Хлеб ржано – пшеничный	40	30	81.45	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	46.04	39.24
Полдник			329.69	261.19
Котлета рыбная	50	45	154.24	126.99
Овощная икра	120	100	85.29	70.90
Хлеб пшеничный	29	20	71.75	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.41	14.90
			1514.08	1134.77
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 14-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад		Ясли					
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		444.53	16.44	49.79	19.89	379.09	13.41	43.21	16.81
1.492	Суп молочный с манной крупой	187.91	6.67	22.54	8.01	155.51	5.32	18.94	6.62
1.504	Бутерброд с сыром	126.72	4.07	10.69	6.80	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток на молоке	129.90	5.70	16.56	5.08	105.21	4.57	13.58	4.07
Завтрак 2		182.03	2.69	39.77	0.85	47.40	0.58	10.32	0.15
2.70	Сок фруктовый	34.50	0.38	7.50	0.08	34.50	0.38	7.50	0.08
1.9	Банан свежий порционный	147.53	2.31	32.27	0.77	12.90	0.20	2.82	0.07
Обед		557.83	21.31	65.53	22.53	447.09	17.47	50.59	18.75
1.1046	Щи зеленые со сметаной	128.54	3.32	14.28	6.40	108.18	2.67	12.46	5.24
12.396	Котлета мясная	151.65	10.68	2.04	11.08	131.44	9.38	1.31	9.74
2.315	Картофельное пюре с молоком	143.12	3.54	21.47	4.38	101.57	2.51	14.88	3.26
1.4	Огурец свежий, нарезка	7.03	0.37	1.31	0.05	6.36	0.34	1.19	0.04
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	81.45	3.12	15.28	0.57	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	46.04	0.28	11.15	0.05	39.24	0.26	9.44	0.05
Полдник		329.69	17.44	29.84	15.36	261.19	13.98	22.11	12.77
1.660	Котлета рыбная	154.24	13.02	2.04	10.31	126.99	10.72	1.32	8.63
1.1163	Овощная икра	85.29	1.78	10.11	4.04	70.90	1.46	8.21	3.46
1.35	Хлеб пшеничный	71.75	2.52	12.60	0.98	48.40	1.70	8.50	0.66
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.41	0.12	5.09	0.03	14.90	0.10	4.08	0.02
		1514.08	57.88	184.93	58.63	1134.77	45.44	126.23	48.48