

На 15 Апрель 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			330.47	286.44
Макароны отварные с маслом	80	60	131.18	92.44
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Яйцо отварное	55	55	76.84	76.84
Чай с сахаром	180	150	24.55	19.26
Завтрак 2			174.32	137.54
Сок фруктовый	72	72	33.29	33.29
Печенье	34	25	141.03	104.25
Обед			719.25	559.25
Суп картофельный с бобовыми	200	150	128.39	110.23
Плов из отварной говядины	150	130	320.85	256.21
Кабачковая икра	33	25	32.78	27.44
Хлеб пшеничный	44	22	107.69	53.24
Хлеб ржано – пшеничный	36	30	72.70	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	56.84	51.83
Полдник			528.98	465.37
Вареники ленивые со сметаной	120	100	423.13	363.23
Ряженка порционная	195	190	105.85	102.14
			1753.02	1448.60
Стоимость дня	156	133		

Медсестра _____ ()

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	
Завтрак									
2.386	Макаронь отпарные с маслом	330.47	12.41	37.57	13.41	286.44	11.08	29.55	12.79
3.441	Бутерброд с маслом	131.18	3.92	19.53	3.29	92.44	2.62	13.02	2.68
3.390	Йогот отпарное	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
3.390	Йогот отпарное	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84	6.22	0.34	5.63
1.307	Чай с сахаром	24.55	0.11	7.03	0.03	19.26	0.08	5.52	0.02
Завтрак 2									
2.70	Сок фруктовый	174.32	2.90	32.40	3.38	137.54	2.24	25.84	2.52
2.70	Сок фруктовый	33.29	0.36	7.24	0.07	33.29	0.36	7.24	0.07
1.27	Печенье	141.03	2.54	25.16	3.31	104.25	1.88	18.60	2.45
Обед									
1.597	Суп картофельный с бобовыми	719.25	24.71	94.27	25.61	559.25	19.78	69.62	21.40
1.597	Суп картофельный с бобовыми	128.39	3.56	15.54	5.60	110.23	2.77	11.95	5.50
1.456	Плов из отпарной говядины	320.85	13.73	30.09	15.88	256.21	12.10	22.49	12.95
1.22	Кабачковая икра	32.78	0.54	2.48	2.11	27.44	0.45	2.07	1.76
1.35	Хлеб пшеничный	107.69	3.78	18.91	1.47	53.24	1.87	9.35	0.73
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	72.70	2.79	13.64	0.51	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси суфруктов и компотной смеси	56.84	0.31	13.61	0.04	51.83	0.28	12.45	0.04
Полдник									
1.316	Вареники ленивые со сметаной	528.98	29.22	55.29	20.25	465.37	25.69	49.23	17.44
1.316	Вареники ленивые со сметаной	423.13	23.54	47.06	15.35	363.23	20.20	41.29	12.71
1.101	Раженка порционная	105.85	5.68	8.23	4.90	102.14	5.49	7.94	4.73
		1753.02	69.24	219.53	62.65	1448.60	58.79	174.24	54.15