

На 14 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад                           |       |       |                |                |
|-------------------------------|-------|-------|----------------|----------------|
|                               | ВЫХОД | ВЫХОД | ккал           | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                |       |       | <b>444.53</b>  | <b>379.09</b>  |
| Суп молочный с манной крупой  | 200   | 150   | 187.91         | 155.51         |
| Бутерброд с сыром             | 38    | 36    | 126.72         | 118.37         |
| Кофейный напиток на молоке    | 200   | 150   | 129.90         | 105.21         |
| <b>Завтрак 2</b>              |       |       | <b>182.03</b>  | <b>47.40</b>   |
| Сок фруктовый                 | 75    | 75    | 34.50          | 34.50          |
| Банан свежий порционный       | 120   | 100   | 147.53         | 12.90          |
| <b>Обед</b>                   |       |       | <b>557.83</b>  | <b>447.09</b>  |
| Щи зеленые со сметаной        | 200   | 150   | 128.54         | 108.18         |
| Котлета мясная                | 45    | 40    | 151.65         | 131.44         |
| Картофельное пюре с молоком   | 100   | 80    | 143.12         | 101.57         |
| Огурец свежий, нарезка        | 45    | 40    | 7.03           | 6.36           |
| Хлеб ржано – пшеничный        | 40    | 30    | 81.45          | 60.30          |
| Компот из сухофруктов и сливы | 200   | 150   | 46.04          | 39.24          |
| <b>Полдник</b>                |       |       | <b>329.69</b>  | <b>261.19</b>  |
| Котлета рыбная                | 50    | 45    | 154.24         | 126.99         |
| Овощная икра                  | 120   | 100   | 85.29          | 70.90          |
| Хлеб пшеничный                | 29    | 20    | 71.75          | 48.40          |
| Чай с сахаром и лимоном       | 180   | 150   | 18.41          | 14.90          |
|                               |       |       | <b>1514.08</b> | <b>1134.77</b> |
|                               |       |       |                |                |
|                               |       |       |                |                |
|                               |       |       |                |                |
|                               |       |       |                |                |
| Стоимость                     | дня   |       | 178,11         | 158,69         |
|                               |       |       |                |                |

Медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 15-10-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



| Номер     | Название                      | Сад     |       | Ясли     |       |         |       |          |       |
|-----------|-------------------------------|---------|-------|----------|-------|---------|-------|----------|-------|
|           |                               | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  |
| Завтрак   |                               | 444.53  | 16.44 | 49.79    | 19.89 | 379.09  | 13.41 | 43.21    | 16.81 |
| 1.492     | Суп молочный с манной крупой  | 187.91  | 6.67  | 22.54    | 8.01  | 155.51  | 5.32  | 18.94    | 6.62  |
| 1.504     | Бутерброд с сыром             | 126.72  | 4.07  | 10.69    | 6.80  | 118.37  | 3.52  | 10.69    | 6.12  |
| 1.416     | Кофейный напиток на молоке    | 129.90  | 5.70  | 16.56    | 5.08  | 105.21  | 4.57  | 13.58    | 4.07  |
| Завтрак 2 |                               | 182.03  | 2.69  | 39.77    | 0.85  | 47.40   | 0.58  | 10.32    | 0.15  |
| 2.70      | Сок фруктовый                 | 34.50   | 0.38  | 7.50     | 0.08  | 34.50   | 0.38  | 7.50     | 0.08  |
| 1.9       | Банан свежий порционный       | 147.53  | 2.31  | 32.27    | 0.77  | 12.90   | 0.20  | 2.82     | 0.07  |
| Обед      |                               | 557.83  | 21.31 | 65.53    | 22.53 | 447.09  | 17.47 | 50.59    | 18.75 |
| 1.1046    | Щи зеленые со сметаной        | 128.54  | 3.32  | 14.28    | 6.40  | 108.18  | 2.67  | 12.46    | 5.24  |
| 12.396    | Котлета мясная                | 151.65  | 10.68 | 2.04     | 11.08 | 131.44  | 9.38  | 1.31     | 9.74  |
| 2.315     | Картофельное пюре с молоком   | 143.12  | 3.54  | 21.47    | 4.38  | 101.57  | 2.51  | 14.88    | 3.26  |
| 1.4       | Огурец свежий, нарезка        | 7.03    | 0.37  | 1.31     | 0.05  | 6.36    | 0.34  | 1.19     | 0.04  |
| 1.248     | Хлеб ржаной – пшеничный       | 81.45   | 3.12  | 15.28    | 0.57  | 60.30   | 2.31  | 11.31    | 0.42  |
| 1.1219    | Компот из сухофруктов и сливы | 46.04   | 0.28  | 11.15    | 0.05  | 39.24   | 0.26  | 9.44     | 0.05  |
| Подник    |                               | 329.69  | 17.44 | 29.84    | 15.36 | 261.19  | 13.98 | 22.11    | 12.77 |
| 1.660     | Котлета рыбная                | 154.24  | 13.02 | 2.04     | 10.31 | 126.99  | 10.72 | 1.32     | 8.63  |
| 1.1163    | Овощная икра                  | 85.29   | 1.78  | 10.11    | 4.04  | 70.90   | 1.46  | 8.21     | 3.46  |
| 1.35      | Хлеб пшеничный                | 71.75   | 2.52  | 12.60    | 0.98  | 48.40   | 1.70  | 8.50     | 0.66  |
| 1.277     | Чай с сахаром и лимоном       | 18.41   | 0.12  | 5.09     | 0.03  | 14.90   | 0.10  | 4.08     | 0.02  |
|           |                               | 1514.08 | 57.88 | 184.93   | 58.63 | 1134.77 | 45.44 | 126.23   | 48.48 |