

На 16 январь 2026г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

| Сад                                          |        |        |                |                |
|----------------------------------------------|--------|--------|----------------|----------------|
|                                              | ВЫХОД  | ВЫХОД  | ккал           | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                               |        |        | <b>331.80</b>  | <b>269.50</b>  |
| Суп молочный с пшеном тыквой                 | 200    | 150    | 192.22         | 138.65         |
| Бутерброд с сыром                            | 38     | 36     | 125.20         | 118.37         |
| Чай с сахаром                                | 180    | 150    | 14.38          | 12.48          |
| <b>Завтрак 2</b>                             |        |        | <b>147.09</b>  | <b>125.99</b>  |
| Сок фруктовый                                | 74     | 74     | 34.25          | 34.25          |
| Печенье                                      | 27     | 22     | 112.84         | 91.74          |
| <b>Обед</b>                                  |        |        | <b>608.65</b>  | <b>482.42</b>  |
| Рассольник со сметаной                       | 200    | 150    | 155.45         | 122.39         |
| Биточки мясные                               | 45     | 40     | 135.21         | 119.75         |
| Каша пшеничная                               | 80     | 60     | 111.53         | 83.36          |
| Хлеб пшеничный                               | 34     | 20     | 83.37          | 48.40          |
| Хлеб ржано – пшеничный                       | 35     | 30     | 71.62          | 60.30          |
| Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси | 200    | 150    | 51.47          | 48.22          |
| <b>Полдник</b>                               |        |        | <b>367.97</b>  | <b>309.82</b>  |
| Булочка домашняя сладкая                     | 60     | 50     | 245.51         | 215.62         |
| Какао на молоке                              | 200    | 150    | 122.46         | 94.20          |
|                                              |        |        | <b>1455.51</b> | <b>1187.73</b> |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
| Стоимость дня                                | 178,11 | 158,69 |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |
|                                              |        |        |                |                |

Медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 20-01-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



| Номер     | Название                                     | Сад     |       | Ясли     |       |         |       |          |       |
|-----------|----------------------------------------------|---------|-------|----------|-------|---------|-------|----------|-------|
|           |                                              | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  | Ккал    | Белки | Углеводы | Жиры  |
| Завтрак   |                                              | 331.80  | 11.54 | 36.76    | 15.06 | 269.50  | 8.83  | 30.76    | 11.97 |
| 1.846     | Суп молочный с пшеном тыквой                 | 192.22  | 7.46  | 22.04    | 8.35  | 138.65  | 5.23  | 16.55    | 5.83  |
| 1.504     | Бутерброд с сыром                            | 125.20  | 3.97  | 10.69    | 6.68  | 118.37  | 3.52  | 10.69    | 6.12  |
| 1.307     | Чай с сахаром                                | 14.38   | 0.11  | 4.03     | 0.03  | 12.48   | 0.08  | 3.52     | 0.02  |
| Завтрак 2 |                                              | 147.09  | 2.40  | 27.58    | 2.72  | 125.99  | 2.02  | 23.82    | 2.23  |
| 2.70      | Сок фруктовый                                | 34.25   | 0.37  | 7.45     | 0.07  | 34.25   | 0.37  | 7.45     | 0.07  |
| 1.27      | Печенье                                      | 112.84  | 2.03  | 20.13    | 2.65  | 91.74   | 1.65  | 16.37    | 2.16  |
| Обед      |                                              | 608.65  | 21.45 | 77.80    | 20.99 | 482.42  | 17.13 | 59.54    | 17.50 |
| 1.666     | Рассольник со сметаной                       | 155.45  | 2.71  | 18.19    | 7.14  | 122.39  | 2.12  | 14.15    | 5.70  |
| 1.709     | Биточки мясные                               | 135.21  | 9.58  | 1.75     | 9.87  | 119.75  | 8.37  | 1.38     | 8.86  |
| 2.400     | Каша пшеничная                               | 111.53  | 3.20  | 17.92    | 2.33  | 83.36   | 2.35  | 13.16    | 1.85  |
| 1.35      | Хлеб пшеничный                               | 83.37   | 2.93  | 14.64    | 1.14  | 48.40   | 1.70  | 8.50     | 0.66  |
| 1.248     | Хлеб ржано – пшеничный                       | 71.62   | 2.74  | 13.43    | 0.50  | 60.30   | 2.31  | 11.31    | 0.42  |
| 1.1300    | Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси | 51.47   | 0.29  | 11.87    | 0.01  | 48.22   | 0.28  | 11.04    | 0.01  |
| Подник    |                                              | 367.97  | 13.66 | 58.63    | 9.54  | 309.82  | 11.16 | 50.22    | 7.75  |
| 1.94      | Булочка домашняя сладкая                     | 245.51  | 7.64  | 44.00    | 4.25  | 215.62  | 6.59  | 38.58    | 3.74  |
| 1.284     | Какао на молоке                              | 122.46  | 6.02  | 14.63    | 5.29  | 94.20   | 4.57  | 11.64    | 4.01  |
|           |                                              | 1455.51 | 49.05 | 200.77   | 48.31 | 1187.73 | 39.14 | 164.34   | 39.45 |