

На 16 февраль 2026г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>				
Макароны отварные с маслом			<b>349.86</b>	<b>301.82</b>
Бутерброд с сыром	80	60	129.19	92.44
Яйцо отварное	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	55	55	76.84	76.84
	200	150	143.83	103.16
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый			<b>170.65</b>	<b>124.86</b>
Печенье галетное	72	72	33.12	33.12
	33	22	137.53	91.74
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом			<b>743.86</b>	<b>582.56</b>
Плов из отварной говядины	200	150	139.07	113.97
Кабачковая икра	150	130	337.69	276.01
Хлеб пшеничный	40	35	39.20	34.30
Хлеб ржано – пшеничный	39	20	94.45	48.40
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	39	30	78.81	60.30
	200	150	54.64	49.58
<b>Полдник</b>				
Вареники ленивые со сметаной			<b>426.62</b>	<b>374.77</b>
Чай с сахаром и лимоном	120	100	408.22	360.00
	180	150	18.40	14.77
			<b>1690.99</b>	<b>1384.01</b>
Стоимость дня	178,11	158,69		

Медсестра \_\_\_\_\_

*Маселко О. В.*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7  
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031  
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна  
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"  
 Должность: Заведующий  
 Основание: Я автор этого документа  
 Дата: 23-02-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>									
2.386	Макароны отварные с маслом	475.06	20.67	48.51	21.03	390.81	16.95	36.91	18.52
1.504	Бутерброд с сыром	129.19	3.99	19.85	2.94	92.44	2.62	13.02	2.68
3.390	Яйцо отварное	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	76.84	6.22	0.34	5.63	76.84			
<b>Завтрак 2</b>									
2.70	Сок фруктовый	143.83	6.49	17.63	5.78	103.16	4.59	12.86	4.09
1.1476	Печенье галетное	170.65	2.83	31.74	3.30	124.86			
		33.12	0.36	7.20	0.07	33.12	0.36	7.20	0.07
		137.53	2.47	24.54	3.23	91.74	1.65	16.37	2.16
<b>Обед</b>									
1.55	Суп картофельный с горохом	743.86	26.47	94.18	27.48	582.56			
1.456	Плов из отварной говядины	139.07	3.85	16.84	6.11	113.97	2.90	12.78	5.50
1.22	Кабачковая икра	337.69	15.32	30.19	16.97	276.01	13.79	22.44	14.42
1.35	Хлеб пшеничный	39.20	0.64	2.96	2.52	34.30	0.56	2.59	2.21
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	94.45	3.32	16.59	1.29	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	78.81	3.02	14.78	0.55	60.30	2.31	11.31	0.42
		54.64	0.32	12.82	0.04	49.58	0.31	11.52	0.04
<b>Полдник</b>									
1.316	Вареники ленивые со сметаной	426.62	23.17	50.42	14.58	374.77	20.30	44.36	12.74
1.277	Чай с сахаром и лимоном	408.22	23.05	45.33	14.55	360.00	20.20	40.29	12.72
		18.40	0.12	5.09	0.03	14.77	0.10	4.07	0.02
		1816.1	73.14	224.85	66.39	1473.0	60.83	173.98	56.74
		9			0				