

На 16 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

		Сад			
		ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
<b>Завтрак</b>				<b>437.80</b>	<b>437.80</b>
Каша молочная "Дружба"		200	150	205.66	205.66
Бутерброд с маслом		30	30	97.90	97.90
Кофейный напиток на молоке		200	150	134.24	134.24
<b>Завтрак 2</b>				<b>78.31</b>	<b>78.31</b>
Сок фруктовый		73	73	33.82	33.82
Персики порционные		120	100	44.49	44.49
<b>Обед</b>				<b>505.74</b>	<b>505.74</b>
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной		200	150	137.74	137.74
Бефстроганов из отварной говядины		50	45	137.97	137.97
Макароны отварные с маслом		80	60	118.91	118.91
Хлеб пшеничный		35	18	86.27	86.27
Компот из свежих нектарин		200	150	24.85	24.85
<b>Полдник</b>				<b>303.20</b>	<b>303.20</b>
Котлета рыбная		50	45	95.88	95.88
Каша рисовая рассыпчатая		80	60	110.67	110.67
Огурец свежий, нарезка		47	40	6.27	6.27
Хлеб ржано – пшеничный		35	30	72.16	72.16
Чай с сахаром и лимоном		180	150	18.22	18.22
				<b>1325.05</b>	<b>1325.05</b>
Стоимость	дня	156	133		

медсестра \_\_\_\_\_

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>									
1.397	Каша молочная "Дружба"	437.80	14.50	54.35	18.49	376.25	12.22	46.74	15.88
3.441	Бутерброд с маслом	205.66	6.89	27.49	8.04	168.33	5.60	22.75	6.53
1.282	Кофейный напиток на молоке	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
		134.24	5.45	16.19	5.99	110.02	4.46	13.32	4.89
	<b>Завтрак 2</b>	78.31	1.41	16.52	0.36	72.43	1.27	15.31	0.32
2.70	Сок фруктовый	33.82	0.37	7.35	0.07	33.82	0.37	7.35	0.07
1.247	Персики порционные	44.49	1.04	9.17	0.29	38.61	0.90	7.96	0.25
	<b>Обед</b>	505.74	18.35	59.86	20.63	368.13	14.10	40.91	15.98
2.377	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	137.74	3.42	17.47	6.16	106.10	2.84	14.14	4.39
1.698	Бефстроганов из отварной говядины	137.97	7.84	1.33	11.04	113.35	6.96	0.78	9.00
2.386	Макаронны отварные с маслом	118.91	3.87	19.33	2.19	84.96	2.61	13.02	1.95
1.35	Хлеб пшеничный	86.27	3.03	15.15	1.18	43.56	1.53	7.65	0.59
1.1158	Компот из свежих нектарин	24.85	0.19	6.58	0.06	20.16	0.16	5.32	0.05
	<b>Полдник</b>	303.20	17.78	43.08	6.47	231.12	14.42	32.14	4.87
3.658	Котлета рыбная	95.88	12.54	2.03	4.16	74.63	10.34	1.31	3.10
2.405	Каша рисовая рассыпчатая	110.67	2.04	21.28	1.74	76.22	1.39	14.45	1.29
1.4	Огурец свежий, нарезка	6.27	0.33	1.17	0.04	5.40	0.29	1.01	0.04
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	72.16	2.76	13.53	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.22	0.11	5.07	0.03	14.57	0.09	4.06	0.02
		1325.05	52.04	173.81	45.95	1047.93	42.01	135.10	37.05