

На 16 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак			404.78	366.15
Суп молочный с пшеном	200	150	165.97	147.77
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Кофейный напиток с молоком	200	150	113.61	100.01
Завтрак 2			79.63	73.89
Сок фруктовый	74	74	34.37	34.37
Яблоки свежие	80	70	45.26	39.52
Обед			562.68	435.90
Свекольник со сметаной	200	150	147.28	113.10
Плов из отварной говядины	150	130	287.78	230.56
Огурец свежий, нарезка	30	25	4.87	4.20
Хлеб пшеничный	32	20	77.44	48.40
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	45.31	39.64
Полдник			313.32	268.20
Тефтели рыбные	50	45	89.99	77.51
Рагу овощное	120	100	134.53	115.36
Хлеб ржано – пшеничный	34	30	70.09	60.30
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.71	15.03
			1360.41	1144.14
Стоимость	дня	178,11	158,69	

Медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 15-10-2025
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		404.78	14.64	46.99	17.67	366.15	12.95	42.15	16.13
1.553	Суп молочный с пшеном	165.97	5.86	21.16	6.71	147.77	5.14	18.35	6.19
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.416	Кофейный напиток с молоком	113.61	4.81	15.14	4.28	100.01	4.29	13.11	3.82
Завтрак 2		79.63	0.60	17.45	0.22	73.89	0.57	16.19	0.20
2.70	Сок фруктовый	34.37	0.37	7.47	0.07	34.37	0.37	7.47	0.07
3.57	Яблоки свежие	45.26	0.23	9.98	0.15	39.52	0.20	8.72	0.13
Обед		562.68	17.68	73.09	20.62	435.90	14.06	55.03	16.56
1.884	Свекольник со сметаной	147.28	2.56	17.59	6.41	113.10	2.00	13.69	4.81
1.456	Плов из отварной говядины	287.78	11.88	30.04	13.08	230.56	9.90	22.58	11.03
1.4	Огурец свежий, нарезка	4.87	0.26	0.91	0.03	4.20	0.22	0.78	0.03
1.35	Хлеб пшеничный	77.44	2.72	13.60	1.06	48.40	1.70	8.50	0.66
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	45.31	0.26	10.95	0.04	39.64	0.24	9.48	0.03
Полдник		313.32	16.99	39.19	10.07	268.20	14.45	32.67	9.07
1.838	Тефтели рыбные	89.99	11.07	1.87	4.13	77.51	9.40	1.40	3.70
1.1023	Рагу овощное	134.53	3.10	19.06	5.42	115.36	2.64	15.86	4.93
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	70.09	2.68	13.15	0.49	60.30	2.31	11.31	0.42
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.71	0.14	5.11	0.03	15.03	0.10	4.10	0.02
		1360.41	49.91	176.72	48.58	1144.14	42.03	146.04	41.96