

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад		ВЫХОД	ВЫХОД	ккал	ккал
Завтрак				433.91	352.48
Суп молочный с манной крупой	200	150		193.94	142.83
Бутерброд с маслом	30	30		97.90	97.90
Кофейный напиток с молоком	200	150		142.07	111.75
Завтрак 2				145.73	129.29
Сок фруктовый	72	72		33.29	33.29
Банан свежий порционный	100	80		112.44	96.00
Обед				544.71	448.59
Свекольник со сметаной	200	150		135.51	116.45
Тефтели мясные	50	45		164.09	144.69
Каша гречневая рассыпчатая	80	60		122.97	83.56
Хлеб ржано – пшеничный	35	30		72.34	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150		49.80	43.59
Полдник				285.51	212.61
Котлета рыбная	50	45		92.12	74.63
Картофель отварной со сл. маслом	100	80		96.16	70.02
Огурец соленый, нарезка	45	40		5.47	4.40
Хлеб пшеничный	30	20		72.94	48.40
Чай с сахаром и лимоном	180	150		18.82	15.16
				1409.86	1142.97
Стоимость дня		178,11	158,69		
Медсестра					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 22A9D080736D9055346C77F632184ADA039D95A7
 Срок действия с 10.03.2021 по 08.03.2031
 Владелец: Маселко Оксана Витальевна
 Организация: Детский сад № 36 "Искорка"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я автор этого документа
 Дата: 23-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



Номер	Название	Сад				Ясли			
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак									
1.492	Суп молочный с манной крупой	433.91	15.73	52.72	17.90	352.48	12.42	42.99	14.56
3.441	Бутерброд с маслом	193.94	7.26	24.25	7.81	142.83	5.39	17.99	5.76
1.416	Кофейный напиток с молоком	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
Завтрак 2		142.07	6.31	17.80	5.63	111.75	4.87	14.33	4.34
2.70	Сок фруктовый	145.73	2.12	31.84	0.66	129.29	1.86	28.24	0.57
1.9	Банан свежий порционный	33.29	0.36	7.24	0.07	33.29	0.36	7.24	0.07
Обед		112.44	1.76	24.60	0.59	96.00	1.50	21.00	0.50
1.884	Свекольник со сметаной	544.71	21.14	64.62	21.52	448.59	17.74	49.84	18.81
2.1272	Тефтели мясные	135.51	2.36	15.91	6.01	116.45	1.95	12.91	5.51
1.357	Каша гречневая рассыпчатая	164.09	11.62	1.82	12.13	144.69	10.50	1.32	10.71
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	122.97	4.08	21.76	2.84	83.56	2.69	14.32	2.13
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	72.34	2.77	13.57	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
Полдник		49.80	0.31	11.56	0.04	43.59	0.29	9.98	0.04
3.658	Котлета рыбная	285.51	17.04	37.83	7.14	212.61	13.72	26.49	5.60
1.306	Картофель отварной со сл. маслом	92.12	12.09	1.81	4.04	74.63	10.34	1.31	3.10
1.62	Огурец соленый, нарезка	96.16	2.09	16.97	1.98	70.02	1.44	11.67	1.74
1.35	Хлеб пшеничный	5.47	0.16	1.12	0.10	4.40	0.13	0.90	0.08
1.277	Чай с сахаром и лимоном	72.94	2.56	12.81	0.99	48.40	1.70	8.50	0.66
		18.82	0.14	5.12	0.03	15.16	0.11	4.11	0.02
		1409.8	56.03	187.01	47.22	1142.9	45.74	147.56	39.54
		6				7			