

На 17 Апрель 2024г.

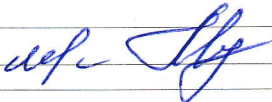
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	ВЫХОД	ВЫХОД	ККАЛ	ККАЛ
<b>Завтрак</b>			<b>297.08</b>	<b>254.68</b>
Суп молочный с овсяными хлопьями	200	150	177.14	138.42
Бутерброд с маслом	30	30	97.90	97.90
Чай с сахаром и лимоном	180	150	22.04	18.36
<b>Завтрак 2</b>			<b>66.02</b>	<b>60.76</b>
Сок фруктовый	74	74	34.44	34.44
Апельсин	80	70	31.58	26.32
<b>Обед</b>			<b>673.52</b>	<b>507.68</b>
Щи из квашенной капусты со сметаной	200	150	136.51	107.20
Котлета рубленая из птицы	50	45	196.41	148.42
Каша кукурузная вязкая	80	60	109.69	80.56
Кабачковая икра	34	30	33.57	29.40
Хлеб пшеничный	33	18	82.04	43.56
Хлеб ржано – пшеничный	35	30	71.60	60.30
Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	200	150	43.70	38.24
<b>Полдник</b>			<b>517.74</b>	<b>446.44</b>
Сырники из творога	100	80	300.59	250.49
Молоко сгущенное порционное	40	35	131.17	112.00
Кефир	160	155	85.98	83.95
			<b>1554.36</b>	<b>1269.56</b>
Стоимость дня	156	133		
медсестра 				

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
<b>Завтрак</b>		<b>297.08</b>	<b>9.06</b>	<b>37.24</b>	<b>12.19</b>	<b>254.68</b>	<b>7.47</b>	<b>31.70</b>	<b>10.54</b>
1.494	Суп молочный с овсяными хлопьями	177.14	6.77	20.46	7.70	138.42	5.21	15.94	6.06
3.441	Бутерброд с маслом	97.90	2.16	10.67	4.46	97.90	2.16	10.67	4.46
1.277	Чай с сахаром и лимоном	22.04	0.13	6.11	0.03	18.36	0.10	5.09	0.02
<b>Завтрак 2</b>		<b>66.02</b>	<b>1.03</b>	<b>13.44</b>	<b>0.22</b>	<b>60.76</b>	<b>0.92</b>	<b>12.45</b>	<b>0.19</b>
2.70	Сок фруктовый	34.44	0.37	7.49	0.07	34.44	0.37	7.49	0.07
1.52	Апельсин	31.58	0.66	5.95	0.15	26.32	0.55	4.96	0.12
<b>Обед</b>		<b>673.52</b>	<b>26.68</b>	<b>74.43</b>	<b>30.37</b>	<b>507.68</b>	<b>19.78</b>	<b>55.27</b>	<b>23.37</b>
1.474	Пи из квашенной капусты со сметаной	136.51	1.98	12.36	8.58	107.20	1.58	9.62	6.80
3.462	Котлета рубленая из птицы	196.41	16.01	2.04	15.66	148.42	11.98	1.31	11.95
1.1083	Каша кукурузная вязкая	109.69	2.27	19.31	2.32	80.56	1.67	14.22	1.69
1.22	Кабачковая икра	33.57	0.55	2.54	2.16	29.40	0.48	2.22	1.89
1.35	Хлеб пшеничный	82.04	2.88	14.41	1.12	43.56	1.53	7.65	0.59
1.248	Хлеб ржаной – пшеничный	71.60	2.74	13.43	0.50	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1300	Компот из смеси сухфруктов и компотной смеси	43.70	0.25	10.34	0.03	38.24	0.23	8.94	0.03
<b>Полдник</b>		<b>517.74</b>	<b>25.64</b>	<b>62.24</b>	<b>18.16</b>	<b>446.44</b>	<b>22.33</b>	<b>52.56</b>	<b>15.99</b>
1.328	Сырники из творога	300.59	18.15	32.80	10.62	250.49	15.37	26.62	9.05
1.69	Молоко стуженное порционное	131.17	2.95	22.95	3.48	112.00	2.52	19.60	2.98
1.124	Кефир	85.98	4.54	6.49	4.06	83.95	4.44	6.34	3.96
		<b>1554.36</b>	<b>62.41</b>	<b>187.35</b>	<b>60.94</b>	<b>1269.56</b>	<b>50.50</b>	<b>151.98</b>	<b>50.09</b>