

На 17 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 36 Искорка

Маселко О. В.

Сад				
	выход	выход	ккал	ккал
Завтрак			328.65	275.96
Суп молочный с гречневой крупой	200	150	185.12	142.96
Бутерброд с сыром	38	36	125.20	118.37
Чай с сахаром и лимоном	180	150	18.33	14.63
Завтрак 2			63.29	58.21
Сок фруктовый	70	70	32.60	32.60
Слива свежая	75	60	30.69	25.61
Обед			649.85	505.57
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	126.50	103.05
Фрикадельки мясные в томатном соусе	60	55	200.30	166.08
Каша кукурузная	80	60	106.67	80.56
Помидоры свежие	50	45	8.54	7.65
Хлеб пшеничный	35	20	85.43	48.40
Хлеб ржано – пшеничный	38	30	78.05	60.30
Компот из сухофруктов и сливы	200	150	44.36	39.53
Полдник			506.89	441.16
Вареники ленивые со сметаной	120	110	391.31	328.35
Кефир	215	210	115.58	112.81
			1548.68	1280.90
Стоимость	дня	156	133	

Медсестра _____ (_____)

Номер	Название	Сад			Ясли				
		Ккал	Белки	Углеводы	Жиры	Ккал	Белки	Углеводы	Жиры
Завтрак		328.65	11.03	36.81	15.43	275.96	9.04	31.53	12.66
1.493	Суп молочный с гречневой крупой	185.12	6.94	21.04	8.72	142.96	5.43	16.78	6.52
1.504	Бутерброд с сыром	125.20	3.97	10.69	6.68	118.37	3.52	10.69	6.12
1.277	Чай с сахаром и лимоном	18.33	0.12	5.08	0.03	14.63	0.09	4.06	0.02
Завтрак 2		63.29	0.93	14.10	0.29	58.21	0.84	12.94	0.25
2.70	Сок фруктовый	32.60	0.35	7.09	0.07	32.60	0.35	7.09	0.07
1.45	Слива свежая	30.69	0.58	7.01	0.22	25.61	0.49	5.85	0.18
Обед		649.85	23.08	83.16	23.27	505.57	18.38	62.30	19.10
1.378	Суп картофельный с макаронными изделиями	126.50	2.59	16.28	5.23	103.05	2.06	12.86	4.47
1.1772	Фрикадельки мясные в томатном соусе	200.30	11.57	6.12	14.08	166.08	10.05	4.50	11.73
1.1083	Каша кукурузная	106.67	2.24	19.06	2.13	80.56	1.67	14.22	1.69
1.56	Помидоры свежие	8.54	0.42	1.28	0.09	7.65	0.37	1.14	0.09
1.35	Хлеб пшеничный	85.43	3.00	15.00	1.16	48.40	1.70	8.50	0.66
1.248	Хлеб ржано – пшеничный	78.05	2.99	14.64	0.54	60.30	2.31	11.31	0.42
1.1219	Компот из сухофруктов и сливы	44.36	0.27	10.78	0.04	39.53	0.22	9.77	0.04
Полдник		506.89	28.35	50.02	20.38	441.16	24.60	43.87	17.48
1.316	Вареники ленивые со сметаной	391.31	22.24	41.30	14.93	328.35	18.64	35.36	12.16
1.124	Кефир	115.58	6.11	8.72	5.45	112.81	5.96	8.51	5.32
		1548.68	63.39	184.09	59.37	1280.90	52.86	150.64	49.49